

5 علامات تدل على حاجة طفلك للرضاعة الطبيعية



السبت 16 أبريل 2016 10:04 م

الطفل حديث الولادة يحتاج إلى الرضاعة بشكل كاف، ولكن في بعض الأحيان لم يحصل الطفل على الرضاعة الطبيعية الكافية لجسمه، وقد تظهر عليه بعض العلامات التي تدل أنه يحتاج للرضاعة

وأوضح تقرير نشره الموقع الهندي "بولد سكاي" أن فترة بعد الولادة تتطلب الكثير من التعديلات في حياة الأم والطفل، فهذه المرحلة تسمح للأم التعرف لها بشكل جيد ومراقبة أنماط الطفل السلوكية، مما يتيح لها التعرف عندما يكون جائعا أو يرغب في النوم

ويسلط التقرير الضوء على بعض العلامات التي تظهر ميعاد احتياج الطفل للرضاعة الطبيعية وتتضمن:

1- براز الطفل داكن اللون والصلب، يعني أن الطفل لا يحصل على ما يكفي من الحليب، ما يعرضه للإمساك، حيث لبن الثدي يمكن أن يكون المصدر الوحيد للتغذية في البداية

2- ظهور الكسل على الطفل والنوم كثيرا: النوم الكثير جيدا للطفل الرضيع، لكنه يدل على نقص التغذية وأن الطفل لديه نقص تغذية وليس لديه طاقة

3- بقاء وزن الطفل ثابت: من الطبيعي أن وزن الطفل الرضيع يزداد بشكل تدريجي، لكن إذا ظل وزنه ثابتا أو فقد الوزن، فهذا معناه بأنه لا يحصل على ما يكفي من الرضاعة الطبيعية

4- عدم الشعور بأن ثدييك لينة وخفيفة: يعني أن اللبن المنتج في ثدييك لا يتم استهلاكه بشكل كامل من قبل الطفل، وإنما دلاله على نقص التغذية

5- لون بول الطفل داكنا: يعني أن الطفل لا يحصل على ما يكفي من السوائل والعناصر الغذائية