



الأربعاء 9 ذو القعدة 1446 هـ - 7 مايو 2025

أخبار النافذة

[اضحك مع المفلس.. شريحة "النقد الدولي" الخامسة لسداد ديون السيسي للصندوق! في زمن الشدة السياسية.. خطف الأطفال من أهلهم بوضوح النهار... شاهد المأساة تكشف حقيقة اغتيال عميد علوم الزقازيق للطالبة روان بعد كشفها فساد الأخلاق!.. وعلاقة السيسي!! وفاة المعتقل المصاب بالشلل بلال رأفت بمركز شرطة منيا القمح بالشرقية السودان يقطع علاقاته مع الإمارات لدعمها التمرد المسلح \(فيديو\) ارتباك في القاهرة بسبب نسيان جدول ثانية إعدادي قبل الامتحانات بأيام موت بطيء في عرض البحر.. 7 بحارة مصريين عالقون قبالة سواحل الإمارات منذ أكثر من 100 يوم بعد وقف ترامب حربه على صنعاء.. إسرائيل تقصف المطار الرئيسي في اليمن وتخرجه من الخدمة](#)

□

 Submit Submit

- الرئيسية
- الأخبار
 - اخبار مصر
 - اخبار عالمية
 - اخبار عربية
 - اخبار فلسطين
 - اخبار المحافظات
 - منوعات
 - اقتصاد
- المقالات
- تقارير
- الرياضة
- تراث
- حقوق وحريات
- التكنولوجيا
- المزيد
 - دعوة
 - التنمية البشرية
 - الأسرة
 - مديا

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

الوقاية من السرطان وروائح الغم الكريهة.. تعرف على فوائد القرفة





الجمعة 1 أبريل 2016 02:04 م

أكدت دراسة نشرت من قبل الباحثين في وزارة الزراعة الأمريكية أن للقرفة فوائد عديدة ومذهلة لصحة الإنسان، وتزيد من الحيوية والنشاط لديه. ولا يقتصر الأمر على هذا، ولكن هناك فوائد طبية أخرى لمذهلة للقرفة تعرف عليها فيما يلي:

الوقاية من السرطان

تلعب القرفة دورًا هامًا في الوقاية من السرطان، حيث أنها تحتوي على إنزيمات تعمل على انقسام الخلايا، وبالتالي لا تترك مجالًا لتكوين الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى أنها تعد مصدرًا قويًا للكالسيوم والألياف.

خفض نسبة الكوليسترول

لأنها تساعد على ارتفاع معدل الحرق في جسم الإنسان، والقضاء على الأملاح الصفراء في الجسم، فهذا يمكنه المساعدة في تقليل نسبة الكوليسترول في الجسم.

تحسين نشاط الدورة الدموية

تحتوي القرفة على نسبة كبيرة من مركب يسمى "الكومارين"، الذي يساعد على التغلب على حدوث جلطات الدم.

مضادة لالتهاب المفاصل

تساعد القرفة في تخفيف حدة التهابات المفاصل، نظرًا لخصائصها المضادة للالتهاب.

نزول رائحة الفم الكريهة

بإضافة ملعقة عسل إلى رشة قرفة، بإمكانها القضاء على البكتيريا الموجودة بالفم، التي تسبب تكون الرائحة الكريهة.

علاج الصداع

القرفة حل مناسب للصداع الناتج عن التعرض للهواء البارد.

تخفيف وجع الطمث

يُستعمل مشروبها الساخن كثيرًا من قبل النساء، أثناء آلام الدورة الشهرية، كونها مدرة للطمث.

الوقاية من الإصابة بالمسالك البولية

أظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين يتناولون القرفة بشكل دائم، ليس لديهم مشاكل في المسالك البولية.

[تقارير](#)

[من الأطباء إلى المحامين والعسكريين ومن سيناء للوراق إلى مطروح... لا أمان لأحد بمصر في ظل حكم السيسي](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 07:20 م

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

مقالات متعلقة

جار ودنز ناك.. سيك ف عويسلاً : "يريحبمحا" رخلسلا طشانلا تاقلاد شدحا

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس... كان زنديوراج](#)

..لاير اناعم ..لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "يريحبمحا" رخلسلا طشانلا تاقلاد شدحا

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس {معانا ريال... معانا ريال...}](#)

!!؟باجحلالهحيشلاحةنانفلا ةدوءءاروانام

[ماذا وراء عودة الفنانة حلا شحمة للحجاب؟!!](#)

ةرارجلالاي فيئانثتسا عافترا دعبءاعبرلأ ن م اّابنعا دلايلا برضة ةدراية جوم

[موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التممية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

إشترك