

هل زيت الزيتون مفيد للبشرة حقاً؟



الأحد 29 نوفمبر 2020 06:11 م

يعتقد بعض الأشخاص أن زيت الزيتون يعد أفضل مرطب للبشرة، لكن، الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية أكدت عدم صحة ذلك [] وأوضحت الهيئة، عبر تويتر، أنه لا يمكن اعتبار زيت الزيتون أفضل مرطب للبشرة، فهو قد يتسبب في بعض أنواع الحساسية [] ويمكن لزيت الزيتون أن يسبب أيضاً في تكاثر فطريات تدعى "مالاسيزيا"، وينتج عنها ظهور بقع على الجلد [] وإلى جانب ذلك، يسبب استخدام زيت الزيتون باستمرار في ظهور حب الشباب، وخصوصاً لذوي البشرة الدهنية [] ولا يعد زيت الزيتون مبيضا للبشرة كما يعتقد البعض []

