

للحفاظ على سلامة كليتيك تجنب هذه الأطعمة



الجمعة 27 نوفمبر 2020 01:11 م

تعمل الكلى بشكل أساسي على تنظيف الجسم من السموم والفضلات وإعادة بعض المواد إلى الجسم منها الجلوكوز، والأحماض الأمينية، والبيكربونات، والماء، وبعض المعادن كالصوديوم والفوسفات والبوتاسيوم وأيضاً الكلوريد والمغنيسيوم، لذا تعد الكلى من الأعضاء المهمة في الجسم، وللحفاظ عليها يجب تجنب بعض الأطعمة والمشروبات وعدم الإكثار من بعضها الآخر

نستعرض بعضاً من تلك الأطعمة والمشروبات في الإنفوغراف التالي:

