

قشر الليمون لإزالة الرؤوس السوداء



الجمعة 6 نوفمبر 2020 11:11 م

عادة ما تتخلصين من قشر الليمون وهو ما لم يعد عليك القيام به من الآن فصاعداً، والسبب أنه يمكنك الاستفادة من هذا القشر في العناية ببشرتك

وننصحك بتحضير وصفة تساعدك على التخلص من الرؤوس السوداء ومن الكثير من الشوائب

وهذه الوصفة تحتاج إلى ملعقتي طعام من قشر الليمون المبشور، ملعقة وسط من السكر، وملعقتي طعام من عصير الخيار

تُمزج المكونات جيداً ويتم فرك الوجه بالمزيج ثم تركه على البشرة لمدة لا تقل عن 15 دقيقة قبل الغسل جيداً بالماء الفاتر، ومن المفيد جداً تكرار العملية نفسها 3 مرات أسبوعياً إلى أن تختفي الرؤوس السوداء تماماً

ويتمتع قشر الليمون بالكثير من الخصائص المهمة، فهو يعمل على تجديد البشرة ومنع ظهور حبّ الشباب وإزالة الهالات السوداء والبقع الداكنة وتخليص الجسم من السموم

كما أنه يساهم في الحد من الانتفاخ المزعج وفي تنظيف الكبد وتحسين عملية الهضم ومنع الإصابة بالإمساك وخفض ضغط الدم