

فيديو جراف: التربية على الوعي الذاتي



الخميس 5 مارس 2020 03:03 م

- * الوعي الذاتي هو معرفة الإنسان بذاته، وإدراكه لقدراته وإمكاناته
- * بناء الوعي الذاتي ضرورة تربوية، ومسؤولية اجتماعية
- * يتم بناؤه عن طريق استراتيجية تتصف بالمرحلية والتدرج، وتتميز بالتراكمية والتكامل

يهدف الوعي الذاتي إلى

- تحري الحقيقة ومعرفة الصواب عن الجوانب الرئيسة المتعلقة بالإنسان
- الشعور بالثقة بالنفس، وتقدير الذات
- التحرر من الأفكار المغلوطة، والتصورات الزائفة
- التقييم السليم، والتقدير الصحيح للأشياء والموجودات، والمواقف والأحداث
- التناسق والتناغم، والانسجام والتلاؤم مع مكونات الوجود والحياة
- التعامل الأفضل، والتكيف الأمثل مع كافة المشكلات والمتغيرات

مصادر ومراجع بناء الوعي الذاتي

- مصادر دينية: كنصوص الكتاب والسنة، والإجماع الصريح، والعقل الصحيح، والفطرة السليمة
- مصادر اجتماعية: ما يتلقاه الفرد في الأسرة والحي والمدرسة والمجتمع من مبادئ وقيم، وتقاليد وعادات، ونظم وقوانين
- مصادر إعلامية: من خلال وسائل التواصل والاتصال المقروءة والمرئية والمسموعة

المهارات الفاعلة والمؤثرة في تنمية الإدراك الشخصي

- الحوار والنقاش المباشر
- التفكير الناقد والنظر الثاقب للمعارف والأحوال
- الجرأة والجراسة في حلّ المشكلات ومدافعة العقبات
- احترام وتقدير آراء الآخرين وتوجّهات المخالفين ومناقشتها بكلّ موضوعية وحيادية
- طلب الدليل والبرهان- الشرعي أو العقلي أو الحسي- على صحة المعلومة أو صدق الواقعة