

5 نصائح لارتداء العدسات اللاصقة خلال الربيع



الأربعاء 6 مارس 2019 09:03 م

قالت الرابطة المركزية الألمانية لاختصاصيي البصريات: إنه يمكن لمرضى الحساسية ارتداء العدسات اللاصقة خلال الربيع أيضا، بشرط اتباع النصائح التالية:

- 1- ينبغي أولا وضع نقاط العين المضادة للحساسية والانتظار 15 دقيقة، ثم ارتداء العدسات اللاصقة
- 2- يراعى أن مضادات الهستامين قد تتسبب في جفاف العين، وبالتالي يصبح ارتداء العدسات اللاصقة غير مريح، ويمكن التغلب على ذلك من خلال استعمال الدموع الصناعية التي تعمل على ترطيب العين
- 3- قد يتطلب الأمر تغيير مقاس العدسات اللاصقة في الربيع؛ لأن الحساسية قد تؤدي إلى تغير الطبقة الدمعية وسطح القرنية
- 4- لمواجهة المتاعب الناجمة عن انتشار حبوب اللقاح يمكن ارتداء نظارة شمسية إضافياً للعدسات اللاصقة، مع مراعاة أن تكون النظارة ذات عدسات كبيرة وتغطي العين جيدا
- 5- في حال المتاعب الشديدة يمكن تقليل مدة ارتداء العدسات اللاصقة، واستعمال مادة عناية مخصصة لمرضى الحساسية