

مكملات الكركم قد تسبب التهاب الكبد



الثلاثاء 18 سبتمبر 2018 09:09 م

نشر باحثون في جامعة أريزونا تقريرًا يشرح كيف أصيبت امرأة بالتهاب الكبد المناعي الذاتي نتيجة تعاطيها مكملات الكركم، ونشر التقرير في مجلة "بي-أم-جي".

ويعتقد أن الكركم له مزايا صحية تأتي من مادة الكركمين التي قد تكون مضادة للالتهابات والأكسدة

وكان عمر المرأة 71 عامًا، وتناولت مكملات الكركم مع 20 دواء ومكملات أخرى، وبعد ثمانية أشهر أظهر فحص الدم وجود مستويات مرتفعة من إنزيمات الكبد، ما يشير إلى وجود مشكلة فيه

وشخص الأطباء امرأة مصابة بالتهاب الكبد المناعي الذاتي، وهو مرض مزمن يهاجم فيه الجهاز المناعي الكبد، وقد يؤدي إلى إصابته بالفشل

ورغم التشخيص لم يكن الأطباء متأكدين مما كان يسبب التهاب الكبد المناعي الذاتي في المرأة، فتمت متابعتها من كُتب لمدة ثلاثة أشهر، ولكنها لم تتلقَ علاجًا محددًا، ثم أخبرت طبيبها أنها توقفت عن تناول مكملات الكركم لأنها قرأت على الإنترنت أنه يمكن ربطها بمشاكل في الكبد، ولم تكن ذكرت لأطبائها أنها كانت تتناول المكملات قبل هذه النقطة

بعد أن توقفت عن تناول مكملات الكركم انخفضت إنزيمات الكبد في المرأة بسرعة

وبينما لا يستطيع الباحثون التأكد من أن مكملات الكركم تسببت أو كانت السبب الوحيد في الإصابة بمرض الكبد لدى المرأة، فإن النتائج تسلط الضوء على أهمية عدم تعاطي أي مكمل غذائي قبل استشارة الطبيب