

دراسة: آلام الركبة تعرض كبار السن لخطر الاكتئاب



السبت 24 مارس 2018 09:03 م

حذرت دراسة يابانية حديثة من أن آلام الركبة التي تدهم كبار السن بسبب هشاشة العظام تزيد فرص الإصابة بالاكتئاب

الدراسة أجراها باحثون في كلية الطب بجامعة كيئو اليابانية، وأوضحوا أن هشاشة العظام تؤثر على حوالي 55% من الأشخاص فوق سن الأربعين في اليابان

وركز فريق البحث على فحص آثار آلام الركبة على الاكتئاب، وذلك لقلة الأبحاث التي تسلط الضوء على حقيقة ارتباط ألم الركبة بالاكتئاب

وراقب الباحثون 573 شخصا تبلغ أعمارهم 65 عاما فأكثر ويعيشون في اليابان، وعندما بدأت الدراسة بين عامي 2005 و2006 لم يكن لدى أي من المشاركين أعراض الاكتئاب، وعقب مرور عامين من المراقبة فحص الباحثون المشاركين من حيث آلام الركبة وأعراض الاكتئاب لديهم فوجدوا أن 12% ممن أصيبوا بآلام الركبة نتيجة هشاشة العظام ظهرت عليهم أعراض الاكتئاب

وكشفت الدراسة أن الأشخاص الذين عانوا من آلام الركبة أثناء النوم أو أثناء ارتداء الجوارب أو أثناء دخولهم أو خروجهم من السيارة كانوا أكثر عرضة للإبلاغ عن إصابتهم بأعراض الاكتئاب

وخلص الباحثون إلى أن متابعة كبار السن الذين يعانون من ألم في الركبة يمكن أن تكون مفيدة للمساعدة في فحص الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالاكتئاب واكتشاف المرض مبكرا

وهشاشة العظام هي الشكل الأكثر شيوعا لالتهاب المفاصل، وتؤثر على الملايين من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، بمن فيهم نحو ثلاثين مليون شخص في الولايات المتحدة وحدها

وتسبب هشاشة العظام آلاما قاسية وتورما في المفاصل والغضاريف، ويظهر تأثيرها خصوصا في الركبتين والوركين واليدين والعمود الفقري

وكانت منظمة الصحة العالمية كشفت في أحدث تقاريرها أن أكثر من ثلاثمائة مليون حول العالم يتعايشون حاليا مع الاكتئاب

وحذرت المنظمة من أن معدلات الإصابة بهذا المرض ارتفعت بأكثر من 18% بين عامي 2005 و2015.