

## 6 مقترحات ليأكل طفلك الصغير طعامه بنجاح



الخميس 12 نوفمبر 2015 12:11 م

لتجعلي طفلك سعيداً عند تناول طعامه، عليك أن تتفهمي طبيعة الطفل الفضولية وحبه للاكتشاف و حاجته لتنشيط مخيلته، لذا فكري بالأدوات التي ستستخدمينها في تقديم الطعام لطفلك وطريقة التقديم وليس الطعام فقط

إليك هذه المقترحات لتجعلي من وقت تناول الطعام لطفلك، وقتاً سعيداً:

1. اختاري الألوان المتنوعة للملاعق والصحون لتجذبي اهتمام طفلك

2. دعي طفلك يحاول إطعام نفسه ولا تقلقي من أن يتسخ، هذه الفوضى التي سيسببها ستساعد على تحفيز مخيلته وتنمي مهاراته الحركية

3. شجعيه على الاعتماد على نفسه إن كان مستعداً لذلك، مجرد أن يمسك بملعقته، سيجعله متحمساً أكثر لتناول طعامه

4. استخدمي ملعقتين من البلاستيك، واحدة يمسك بها طفلك ليحاول إطعام نفسه، وأخرى لك كي تطعميه بها ما بين محاولاته

5. استخدام المناديل الورقية أو المناديل المرطبة

6. تذكري دائماً أن تصرفاتك الإيجابية مع طفلك هي من أهم الأمور لتحقيق نجاحك بإسعاد طفلك أثناء تناوله طعامه