

4 عوامل تعرضك للإصابة بمرض السكر فى المستقبل ☐☐ تعرف عليها



الثلاثاء 20 فبراير 2018 10:02 م

كشف الدكتور عباس عرابى، أستاذ السكر والغدد الصماء بطب الزقازيق، رئيس جمعية الملتقى العربى للسكر، عن وجود تغيرات تحدث فى جسم الإنسان ليس فقط عند الإصابة بمرض السكر، ولكن قبل الإصابة بمرض السكر بسنوات فى مرحلة ما قبل الإصابة بالسكر، وذلك فى الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثى للإصابة بالمرض، بالإضافة إلى تعرضهم لعوامل خطيرة تؤدى للإصابة بمرض السكر ☐

وقال، إن هذه العوامل عندما تتوافر فى الشخص لفترات طويلة قبل الإصابة بمرض السكر فإن أعضاء الجسم تتأثر، لأن ارتفاع السكر بالدم هو المرحلة النهائية التى يحدث فيها المضاعفات، موضحا إن مرحلة ما قبل الإصابة بالسكر تؤثر على أعضاء جسم الإنسان قبل الإصابة بالمرض ☐

وقال فى تصريح صحفي، إن هناك مجموعة من التغيرات مرتبطة بالتمثيل الغذائى، ومرتبطة بالوظائف الخاصة بالأوعية الدموية، ومقاومة الجسم للإنسولين، وكلها تتفاعل مع بعضها البعض لمدة من 10 إلى 20 سنة، حتى تفقد خلايا بيتا الموجودة بالبنكرياس قدرتها عن إنتاج الأنسولين، ويبدأ السكر فى الظهور، مؤكدا إن التأثير على خلايا الجسم مرتبط بسنوات من الاضطراب فى العمليات الحيوية بجسم الإنسان قبل ارتفاع السكر فى الدم، ولذلك فإنه عند تشخيص ارتفاع السكر بالدم نجد المريض مصاب بالقلب، والأعصاب، ولكنه حدث قبل ارتفاع السكر بالدم .

وأشار إلى أن هؤلاء المرضى لديهم تاريخ عائلى للإصابة بمرض السكر، لذلك لابد من وجود بعض الاحتياطات، وخصوصا عندما يكون لديهم عوامل تؤهلهم للإصابة بمرض السكر، والتى تؤكد أنهم ربما يصابوا بالسكر فى المستقبل، مثل زيادة الوزن، أو ارتفاع ضغط الدم، وتغير نمط الحياة، مثل الجلوس لفترات طويلة، وقلة الحركة، أو الإصابة بسكر الحمل، موضحا إن هؤلاء المرضى عند تقليل أوزانهم يمكن حمايتهم من الإصابة بمرض السكر ☐

وننصحهم بممارسة الرياضة، حتى أن بعض الأدوية يمكن تناولها مبكرا لى منع الوصول إلى مرحلة الإصابة بمرض السكر ☐