

- [f](#)
- [t](#)
- [a](#)
- [v](#)
- [i](#)
- [s](#)

الأحد ١٦ ربيع الأول ١٤٤٨ هـ - 30 أغسطس 2026 م

أخبار النافذة

[هيئة الدواء تحذر من بعض أدوية سيولة الدم قد تزيد خطر النزيف](#) [توريدات الأسمدة تتعثر .. ونقيب الفلاحين: تخفيض المقررات دون بدائل](#) [يزيد أعباء الزراعة مقايضة أصول الدولة وقناة السويس لتصفير ديون مصر .. وخبراء: ستتآكل الأصول وتبقى الديون أوبو تفاجئ سوق](#) [الهواتف 3 كاميرات 200 محاكسل مواجهاة قوة بالدوريات العربية والأوروبية.. مواعيد مباريات اليوم الأحد عقوبات أمريكية مقترحة](#) [على فروع بنك مصر في الإمارات بتهمة تسهيل 1.8 مليار دولار لإيران السجون عبر التاريخ الإسلامي.. الفقهاء وضعوا ضوابط لها والقضاء](#) [يراقبها والعلماء حولوها إلى مراكز للبحث والتأليف الذنب يجب أن يكون دليلاً لا عنباً عاطفياً](#)

□

 Submit Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) » [الأخبار](#) » [منوعات](#)

هيئة الدواء تحذر من بعض أدوية سيولة الدم قد تزيد خطر النزيف





الأحد 30 أغسطس 2026 10:30 م

حذرت هيئة الدواء المصرية من مخاطر الاستخدام غير الآمن لأدوية سيولة الدم، مؤكدة ضرورة الالتزام بالجرعات والمواعيد التي يحددها الطبيب، وعدم مضاعفة الجرعة عند نسيانها، أو تناول أي أدوية أخرى دون استشارة المختصين.

وجاءت تحذيرات الهيئة في إطار منشور توعوي يستهدف المرضى الذين يعتمدون على أدوية سيولة الدم الفموية، في ظل أهمية هذه العقاقير في الوقاية من الجلطات والسيطرة على بعض الحالات المرضية، مقابل المخاطر التي قد تنتج عن سوء استخدامها أو التداخل بينها وبين أدوية ومستحضرات أخرى.

وتعد أدوية سيولة الدم من العلاجات التي تتطلب قدرا كبيرا من الالتزام والمتابعة الطبية، إذ إن زيادة الجرعة أو تغيير مواعيد تناولها أو إيقافها بصورة مفاجئة قد يؤدي إلى مضاعفات تختلف باختلاف نوع الدواء والحالة الصحية للمريض.

أدوية مهمة لمنع الجلطات

أوضحت هيئة الدواء المصرية أن أدوية سيولة الدم تستخدم للمساعدة في منع تكون الجلطات أو الحد من نموها، وتوصف للمرضى في حالات مرضية متعددة وفقا لتقييم الطبيب.

وقد يحتاج بعض مرضى القلب أو المصابين بجلطات سابقة إلى هذه الأدوية لفترات زمنية تختلف من حالة إلى أخرى، كما يمكن وصفها في ظروف أخرى يكون فيها خطر تكوّن الجلطات مرتفعا.

وتعمل هذه الأدوية بآليات مختلفة، لذلك لا يمكن التعامل معها باعتبارها دواء واحدا له التعليمات نفسها. ويحدد الطبيب نوع العلاج والجرعة المناسبة ومدة الاستخدام بناء على حالة المريض، وعوامل الخطر الموجودة لديه، والأدوية الأخرى التي يتناولها.

وتبرز أهمية الالتزام بهذه التعليمات في أن الهدف من العلاج هو تحقيق توازن دقيق بين الحد من تكوّن الجلطات من جهة، وتقليل خطر النزيف من جهة أخرى.

ماذا تفعل عند نسيان الجرعة؟

من أبرز التحذيرات التي وجهتها هيئة الدواء المصرية عدم مضاعفة الجرعة التالية لتعويض الجرعة التي تم نسيانها.

وقد يلجأ بعض المرضى إلى تناول جرعتين معا عندما يتذكرون أنهم لم يتناولوا الجرعة السابقة، اعتقادا منهم بأن ذلك يعوض الجرعة الفائتة، إلا أن هذا التصرف قد لا يكون مناسباً مع أدوية سيولة الدم، التي تختلف طريقة التعامل مع الجرعة المنسية وفقاً لنوع المستحضر وتوقيت تذكرها.

وأكدت الهيئة أن التصرف الصحيح عند نسيان الجرعة لا يخضع لقاعدة واحدة تنطبق على جميع أدوية سيولة الدم، ولذلك يجب الرجوع إلى النشرة الداخلية الخاصة بالدواء أو التواصل مع الطبيب أو الصيدلي لمعرفة الإجراء المناسب.

وتكمن أهمية هذه الخطوة في تجنب تناول جرعة زائدة بصورة غير مقصودة، وهو ما قد يزيد تأثير الدواء ويرفع احتمالات حدوث النزيف لدى بعض المرضى.

لذلك، فإن التعامل مع الجرعة المنسية يجب أن يتم وفقاً للتعليمات الخاصة بالدواء المستخدم، وليس بناءً على تجربة سابقة مع دواء آخر أو نصيحة غير متخصصة.

أدوية شائعة قد تسبب تداخلات

وحذرت هيئة الدواء المصرية أيضاً من تناول أدوية جديدة من تلقاء النفس أثناء استخدام أدوية سيولة الدم، حتى لو كانت هذه المستحضرات شائعة الاستخدام أو متاحة بصورة واسعة.

وتزداد أهمية هذا التحذير عند استخدام بعض المسكنات أو مضادات الالتهاب، إذ يمكن لبعض الأدوية أن تتداخل مع مميعات الدم، بما قد يؤدي إلى زيادة خطر النزيف أو التأثير في فعالية العلاج.

ولا يقتصر الأمر على الأدوية التي تصرف بوصفة طبية، إذ ينبغي إبلاغ الطبيب أو الصيدلي أيضاً بأي مستحضرات أخرى يستخدمها المريض، بما في ذلك المكملات الغذائية، قبل بدء علاج جديد.

ويهدف هذا الإجراء إلى مساعدة المختص على تقييم احتمالات التداخل بين مختلف المستحضرات التي يحصل عليها المريض، خصوصاً أن بعض التداخلات قد تؤثر في مستوى سيولة الدم أو تغير تأثير الدواء.

ومن هنا، تشدد الهيئة على ضرورة عدم اعتبار الدواء الجديد آمناً لمجرد أنه شائع أو سبق استخدامه دون مشكلات، لأن تأثيره قد يختلف عندما يتم تناوله بالتزامن مع أدوية سيولة الدم.

الوارفارين يحتاج متابعة خاصة

وأشارت هيئة الدواء المصرية إلى نقطة مهمة تخص المرضى الذين يستخدمون دواء الوارفارين، وتتعلق بالنظام الغذائي، وخاصة الأطعمة الغنية بفيتامين "K".

وأوضحت أن الحفاظ على نظام غذائي ثابت يمثل أمراً مهماً أثناء استخدام الوارفارين، لأن التغير المفاجئ في كمية الأطعمة الغنية بهذا الفيتامين قد يؤثر في مفعول الدواء، وهو ما قد يستدعي متابعة طبية.

ولا يعني ذلك بالضرورة الامتناع عن تناول هذه الأطعمة، وإنما يتعلق الأمر بالحفاظ على نمط غذائي مستقر وتجنب التغيرات المفاجئة في

الكميات المعتادة، مع الالتزام بتوجيهات الطبيب بشأن النظام الغذائي والفحوصات المطلوبة.

وتأتي هذه التوصيات في إطار ضرورة المتابعة المنتظمة للمرضى الذين يتناولون الوارفارين، إذ يحتاج العلاج في بعض الحالات إلى مراقبة دقيقة للتأكد من أن تأثير الدواء يقع ضمن النطاق المطلوب.

ويظل الطبيب أو الصيدلي الجهة المناسبة لتحديد التعليمات الخاصة بالنظام الغذائي والمتابعة، وفقا للدواء وحالة المريض.

لا توقف العلاج بنفسك

ومن أهم الرسائل التي أكدت عليها هيئة الدواء المصرية ضرورة عدم إيقاف أدوية سيولة الدم أو تغيير جرعاتها دون الرجوع إلى الطبيب.

وقد يشعر المريض أحيانا بتحسن حالته، فيعتقد أنه لم يعد بحاجة إلى العلاج، أو قد يشعر بالقلق من احتمال حدوث نزيف فيقرر التوقف عن تناول الدواء من تلقاء نفسه. إلا أن إيقاف العلاج دون توجيه طبي قد يؤدي لدى بعض المرضى إلى زيادة خطر تكوّن الجلطات.

ولهذا، فإن استمرار العلاج أو تعديله أو إيقافه يجب أن يكون قرارا طبيا يستند إلى تقييم حالة المريض، وليس إلى تحسن الأعراض أو الشعور الشخصي بالحاجة إلى الدواء.

كما لا ينبغي للمريض تغيير الجرعة صعودا أو هبوطا، أو تأخير مواعيد تناول الدواء، أو استبدال المستحضر بآخر، دون الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي.

علامات تستدعي الانتباه

ويحتاج مستخدمو أدوية سيولة الدم إلى الانتباه إلى أي أعراض غير معتادة قد تظهر أثناء العلاج، خاصة العلامات التي يمكن أن تشير إلى حدوث نزيف.

وفي حال ظهور أعراض مقلقة أو غير معتادة، ينبغي طلب المشورة الطبية وعدم محاولة معالجة الأمر بتعديل جرعة الدواء بصورة ذاتية.

وتختلف علامات ومخاطر النزيف بحسب الحالة ونوع الدواء والأدوية المصاحبة، ولذلك فإن ظهور أعراض غير مألوفة يستدعي التواصل مع المختصين لتقييم الوضع واتخاذ القرار المناسب.

كما ينبغي للمريض أن يخبر جميع الأطباء والصيدالة الذين يتعامل معهم بأنه يستخدم دواء لسيولة الدم، خاصة قبل الخضوع لإجراء طبي أو البدء في دواء جديد.

تقارير



[خصم 50% على مونوريل شرق النيل يكشف أزمة التسعير وضعف إقبال محدودي الدخل](#)

الجمعة 22 مايو 2026 06:30 م



[استغاثة عاجلة لإنقاذ حياة الدكتورة شيرين شوقي المعتقلة بسجن العاشر من رمضان](#)
الأربعاء 15 أبريل 2026 11:00 م

مقالات متعلقة

[هجرة اللاجئين والنازحين في ظل أزمة اللاجئين السوريين](#)

[روتين الحداث يعود للواجهة.. 9 عادات صابحة تمنحك السعادة والذكاء والإنتاجية](#)
[لأطفالنا أن نمرهم في عالم الرقمنة لأب يبادي في قيثايميك دالوم فاشتكاء.. رطخ سوقنا](#)

[ناقوس خطر.. اكتشاف مواد كيميائية في حليب الأم تؤثر على هرمونات الأطفال](#)
[وقوف عافص رثاء أموي عنصة قطيسه داء.. ركابلا حابصلا في طاقيتسلاو ركبملا موزلا](#)

[النوم المبكر والاستيقاظ في الصباح الباكر.. عادة بسيطة تصنع يوماً أكثر صفاءً وقوة](#)
[وبرلاو لصافملا باهتلا إلى إيقفلخلا بويعللا نم اعدب.. حصلا برضة فيلزنملا فيظنتلا تاجتئم](#)

[منتجات التنظيف المنزلية تضر بالصحة.. بدءاً من العيوب الخلقية إلى التهاب المفاصل والربو](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسيرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

ادخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2026