

الأزمات القلبية لدى الرجال والنساء □□ تعرّف على أبرز الاختلافات



الاثنين 15 يونيو 2026 05:00 م

كشف طبيب بريطاني متخصص في طب الطوارئ والحوادث عن سبب اختلاف أعراض الأزمات القلبية بين الرجال والنساء، ولماذا تُعتبر حالات النساء في كثير من الأحيان أقل خطورة □

وشرح الدكتور أحمد- صاحب حساب (@dra_says)- عبر منصة "تيك توك"، سبب اختلاف أعراض الأزمة القلبية بين الرجال والنساء، قائلاً: "بالنسبة للرجل، الأزمة القلبية أشبه برصاصة في الصدر، أما بالنسبة للمرأة، فهي أشبه بالموت البطيء".

وتابع موضحاً كيفية حدوث الأزمات القلبية: "نحن (الرجال) نصاب بانسدادات في شراييننا تتكون من الصفائح الدموية والدهون والكوليسترول والكالسيوم، وتنفصل هذه الانسدادات إلى أجزاء كبيرة، وتنتشر إلى أسفل، وتسد شرياناً رئيسياً، ثم تحدث أزمة قلبية كبيرة".

وأضاف، وفقاً لصحيفة "ميرور": "لكن الأمر يختلف قليلاً بالنسبة للمرأة □ فشرابين النساء أكثر مرونة، وبنيتها مختلفة قليلاً، ولديهن هرمون الإستروجين، الذي من المفترض أن يكون واقياً للقلب".

الاختلاف بين الرجل والمرأة

وتتكون لويحاتهن من الدهون والكوليسترول والصفائح الدموية، ونسبة كالسيوم أقل قليلاً من الرجال □ كما أنها لا تنفصل على شكل قطع كبيرة، بل تنفصل على شكل تآكلات دقيقة باستمرار، والتي تنزل إلى الأسفل وتسد الشرايين الصغيرة جداً والشعيرات الدموية، وما شابه ذلك □

وتابع: "يتراكم الضرر بمرور الوقت □ قد لا تعرف المرأة عنه حتى نقطة معينة، لأن الشرايين الأخرى المحيطة به يمكنها التعامل معه، إلى أن يتراكم الضرر في يوم من الأيام لدرجة أنها تقول: "يا دكتور، أشعر بألم في صدري".

وقال إنه في هذه المرحلة قد يقوم بعض الأطباء بإجراء تخطيط كهربية القلب (ECG) - وهو اختبار يراقب معدل وإيقاع القلب - ويتجاهلون المخاوف باعتبارها شيئاً مثل القلق- بينما في الواقع الأمر أكثر خطورة بكثير □

وخلص الدكتور أحمد إلى القول بأن الرجال والنساء بحاجة إلى أن يُعاملوا بعقلية مختلفة قليلاً، مضيفاً: "يمكن أن ينقذ ذلك الأرواح".

ما هي أعراض الأزمة القلبية؟

وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية ببريطانيا، فإن أعراض الأزمة القلبية قد تشمل ما يلي:

ألم في الصدر قد تشعر به كأنه ضغط أو عصر على صدرك □ وقد ينتشر هذا الألم أيضًا إلى ذراعك ورقبتك وفكك □

الشعور بضيق التنفس

الشعور بالغثيان أو التقيؤ

الشعور بعسر الهضم □ قد تشعر بحرقة في صدرك، وشعور بالامتلاء أو الانتفاخ □

يتحول لون الجلد إلى شاحب أو أزرق أو رماديّ قد يكون هذا أكثر وضوحًا على راحة اليدين لدى ذوي البشرة السوداء والسمرءاء

ماذا يجب عليك فعله إذا تعاني من أزمة قلبية؟

إذا كنت أنت أو أي شخص آخر يعاني من أي من الأعراض المذكورة أعلاه، بما في ذلك صعوبة التنفس، أو الاختناق، أو عدم القدرة على الكلام، أو فقدان الوعي، فاتصل بالإسعاف، لقلبك إلى أقرب مستشفى لإجراء اللازم

أثناء انتظار سيارة الإسعاف، ينبغي على الشخص المصاب بأزمة قلبية الجلوس على الأرض مع ثني ركبتيه ودعم ظهره قد يفيد تناول 300 ملج من الأسبرين، ولكن لا يُعطى للمريض إذا كان يعاني من حساسية تجاه الدواء في حال إصابة المريض بالذبحة الصدرية، عليه استخدام بخاخ نيتروجليسرين (GTN).