

كيف تعالج المشاكل التي تسبب ببطء جهاز الكمبيوتر؟



السبت 3 يناير 2026 م

قد يعاني مستخدمو أجهزة الكمبيوتر التي تعمل بنظام "ويندوز" من بطئها لعدة أسباب، من بينها مساحة التخزين المحدودة، أو وجود عدد كبير جدًا من تطبيقات بدء التشغيل التي تعمل في الخلفية، أو البرامج القديمة، أو بسبب عدم مواكبة الأجهزة لاحتياجات الأداء الحديثة. وتقترح شركة مايكروسوف特 المساعدة في تشخيص العديد من المشكلات وحلها، استخدام تطبيق مايكروسوف特 مدير الكمبيوتر الشخصي، الذي يوفر أدوات لتنظيف التخزين وإدارة تطبيقات بدء التشغيل وتحسين أداء النظام. وفيما يلي العديد من الحلول التي قد تساعد في تحسين أداء الكمبيوتر، والتي توصي مايكروسوف特 بتجربتها جميًعاً يمكن أن تساهم عوامل متعددة في بطء الأداء، إلا أن هذا لا ينطبق على أجهزة الكمبيوتر القديمة.

الحل 1. تثبيت تحديثات ويندوز وتحديثات برماج التشغيل الاختيارية

غالباً ما تتضمن التحديثات إصلاحات وتحسينات في الأداء. تتحقق من وجود تحديثات ويندوز:

حدد `Start > Settings > Windows Update` التحقق من وجود تحديثات
إذا كانت الحالة محدثة، فانتقل إلى التحديثات الاختيارية.
إذا كانت هناك أي تحديثات متوفرة لك، فحدد `تنزيل & التثبيت` سيقوم جهازك بتنزيل التحديثات وتثبيتها
تحقق من وجود تحديثات اختيارية:

في بعض الأحيان، سيكون هناك تحديث اختياري، مثل برنامج تشغيل جديد غير هام، متوفراً قد يساعدك. حدد `Start > Settings > Windows Update` `تحديثات متقدمة > التحديثات الاختيارية`
إذا كانت التحديثات الإضافية متوفرة، فحدد `هذا` حدد `تنزيل & تثبيت`
قد تتم إعادة تشغيل الجهاز إذا لزم الأمر لإكمال عملية التثبيت.

الحل 2. تشغيل فحص البرامج الضارة للكشف عن التهديدات التي تؤدي إلى بطء أداء الكمبيوتر وإزالتها

يمكن أن تستهلك البرامج الضارة موارد وحدة المعالجة المركزية والقرص، مما يمكن أن يقلل من أداء النظام. يمكن أن يساعد تشغيل فحص البرامج الضارة في اكتشاف التهديدات وإزالتها.

حدد `Start > Settings > Privacy & security` أصل Windows الحماية من الفيروسات & الفيروسات.
حدد `فحص سريع` الحل 3. تحرير مساحة على القرص لتعزيز أداء الكمبيوتر

يمكن أن يقلل انخفاض مساحة القرص من أداء النظام. استخدم أدوات استشعار سعة التخزين والتنظيف لإزالة الملفات المؤقتة. تشغيل استشعار سعة التخزين لحذف الملفات المؤقتة تلقائياً.

حدد `Start > Settings > System > Storage` .Start > Settings > Storage

حدد `استشعار سعة التخزين` حدد `Run Storage sense`

حدد `Run Storage sense الآن` مسح الملفات المؤقتة يدوياً.

حدد `Start > Settings > System > Storage` .Start > Settings > Storage

حدد `الملفات المؤقتة` وتحقق من جميع الملفات التي تريد إزالتها ثم `حدد إزالة الملفات` حدد الملفات المؤقتة وتحقق من جميع الملفات التي تريد إزالتها ثم `حدد إزالة الملفات`

استخدام تنظيف القرص:

حدد بدء واكتب تنظيف القرص، ثم حدد تنظيف القرص من النتائج

حدد محرك الأقراص الذي تريده تنظيفه

الحل 4. إلغاء تثبيت التطبيقات غير المستخدمة لتوفير مساحة وتعزيز الأداء

يمكن أن تؤدي إزالة التطبيقات التي لم تعد تستخدمها إلى تحرير مساحة التخزين وتقليل نشاط الخلفية

حدد Start > Settings > Apps > Installed apps

ابحث عن التطبيقات التي تريدها، وحدد المزيد من الخيارات (...), ثم حدد إلغاء التثبيت

الحل 5. تعطيل تطبيقات بدء التشغيل لتقليل نشاط الخلفية

يمكن للتطبيقات التي تعمل عند بدء التشغيل إبطاء وقت التمهيد وزيادة استخدام الخلفية قم بتعطيل التطبيقات التي لا تحتاج إلى بدء

تشغيلها تلقائياً

اضغط على Ctrl + Shift + Esc لفتح مدير المهام

حدد تطبيقات بدء التشغيل من القائمة اليسرى

انقر بزر الماوس الأيمن فوق التطبيقات التي تريدها، ثم حدد تعطيل

الحل 6. إيقاف تشغيل تطبيقات الخلفية وأذونات الخلفية

تقوم بعض التطبيقات بتشغيل عمليات الخلفية حتى عندما لا تكون في الاستخدام يمكن أن يؤدي إيقاف تشغيل نشاط الخلفية إلى

تحسين الأداء

حدد Start > Settings > Apps > Installed apps

ابحث عن التطبيق الذي تريده إدارته، وحدد المزيد من الخيارات (...), ثم حدد خيارات متقدمة

ضمن أذونات تطبيق الخلفية، في قائمة السماح بتشغيل هذا التطبيق في الخلفية ، حدد أبداً

الحل 7. اختيار أفضل خيار أداء في لوحة التحكم

يمكن أن تستخدم التأثيرات المرئية Windows 11 موارد النظام يمكن أن يؤدي ضبط هذه الإعدادات إلى تحسين الاستجابة

حدد البدء، واكتب ضبط مظهر Windows وأدائه وافتحها

في علامة التبويب تأثيرات مرئية، حدد ضبط الحصول على أفضل أداء

الحل 8. تعيين وضع الطاقة إلى أفضل أداء

إذا لم يكن استخدام الطاقة مصدر قلق، فإن تحديد أفضل أداء يمكن أن يساعد وحدة المعالجة المركزية على تشغيل أداء أعلى عند الحاجة

حدد Start > Settings > System > Power & battery

في القائمة المنسدلة وضع الطاقة، حدد أفضل أداء

يؤدي تحديد أفضل أداء إلى زيادة استهلاك الطاقة على أجهزة الكمبيوتر المحمولة، سيؤدي هذا الإعداد إلى استنزاف البطارية بسرعة أكبر وقد يتسبب في تشغيل الجهاز بشكل أكثر دفناً استخدم هذا الخيار فقط عندما تحتاج إلى أقصى أداء عندما لا يكون توفر الطاقة قياداً

الحل 9. تحسين محركات الأقراص لتعزيز أداء الكمبيوتر

يمكن أن يؤدي تحسين محرك الأقراص الثابتة إلى تحسين أداء الكمبيوتر

حدد البدء، واكتب إلغاء التجزة وتحسين محركات الأقراص، وافتحها

حدد محرك الأقراص الذي تريده تحسينه، ثم حدد تحسين

الحل 10. مراقبة استخدام الموارد واستكشاف أخطاء العمليات الثقيلة وإصلاحها

يمكن أن تساعد مراقبة استخدام وحدة المعالجة المركزية والذاكرة والقرص في تحديد العمليات التي قد تؤدي إلى إبطاء الكمبيوتر

اضغط على Ctrl + Shift + Esc لفتح مدير المهام

في علامة التبويب العمليات، انقر بزر الماوس الأيمن وأغلق التطبيقات التي لا تستخدمها

راجع علامات تبويب تطبيقات الأداء وبعد التشغيل لتحديد المكونات باستخدام الموارد العالية

الحل 11. إيقاف تشغيل إعلامات التطبيقات غير الضرورية

يمكن أن يؤدي إيقاف تشغيل إعلامات التي لا تحتاج إليها إلى تقليل الانقطاعات وتوفير تحسينات صغيرة في الأداء

حدد Start > Settings > System > Notifications

أوقف تشغيل الإعلامات للتطبيقات التي لا تحتاج إليها

الحل 12. إغلاق التطبيقات غير المستخدمة وإعادة تشغيل الكمبيوتر

يمكن أن يؤدي فتح العديد من التطبيقات أو علامات تبويب المستعرض إلى إبطاء الأداء أغلق أي تطبيقات أو علامات تبويب لا تحتاج إليها إذا لم يتحسين الأداء، أعد تشغيل الكمبيوتر .Start > Power > Restart حدد إعادة التشغيل، افتح التطبيقات التي تحتاج إليها فقط وأغلقها عند الانتهاء