

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الأربعاء 14 جمادى الأولى 1447 هـ - 5 نوفمبر 2025

أخبار النافذة

[فيديو | | معجزة طبية.. جراح لبناني أمريكي يعيد رأس طفل بعد انفصاله تمامًا لعبة الكونجرس الأمريكي الخطيرة على المسجد الأقصى](#)
[عندما يدير خواجة الانتخابات! الوقاية أفضل علاج.. 8 عادات يومية تساعد على تجنب آلام الظهر إغلاق حسابات الشيخ مصطفى العدوي](#)
[وحذف فيديواته من قناته على "يوتيوب" كيف تختار كلمة مرور قوية لأجهزتك وحساباتك عبر الإنترنت؟ رسالة موجعة من ابنة معتقل](#)
["سياسي إلى الأمن الوطني شاهد | | زاهي حواس يرد على سؤال حول زيارة الإسرائيليين للمتحف: "المتحف مفتوح لكل الناس"](#)

□

 Submit

 Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عرسية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [التكنولوجيا](#)

كيف تختار كلمة مرور قوية لأجهزتك وحساباتك عبر الإنترنت؟





الأربعاء 5 نوفمبر 2025 06:00 م

أحد أبرز عوامل الأمان التي تحمي أجهزتك وحساباتك عبر الإنترنت من الاختراق هو اختيار كلمات مرور قوية من الصعب تخمينها، بالإضافة إلى طريقة سهلة لتذكرها جميعًا.

نستخدم كلمات المرور في أشياء كثيرة، كالبريد الإلكتروني، والخدمات المصرفية، ومدفوعات البطاقات المصرفية، والتسوق عبر الإنترنت، وغيرها، لذا من المهم جدًا حمايتها من المتسللين وسارقي البيانات.

وقدمت شركة "أسوريون" الأمريكية المختصة في تقديم الخدمات التقنية، مجموعة من المقترحات التي تساعد على إنشاء كلمة مرور قوية، بالإضافة إلى طرق أخرى لحماية معلوماتك الشخصية.

لا تستخدم كلمة مرور واحد لكل حساباتك

إعادة استخدام كلمات المرور أمر لا ينصح به دائمًا. إذا نجح أحد المخترقين في الوصول إلى بريدك الإلكتروني، فكل ما عليه فعله هو اختبار كلمة المرور نفسها على حسابك المصرفي أو البطاقات المصرفية لسرقة معلوماتك وأموالك.

يمكنه أيضًا استخدام عنوان بريدك الإلكتروني لإعادة تعيين كلمات مرور أخرى. لذا، احرص على استخدام كلمة مرور مختلفة لجميع حساباتك، وخاصة الحسابات المهمة مثل البريد الإلكتروني والخدمات المصرفية عبر الإنترنت.

لا تستخدم المعلومات الشخصية

لإنشاء كلمة مرور قوية، تجنب المعلومات التي يعرفها الآخرون في حياتك أو يسهل عليهم فهمها من خلال تصفح حساباتك على مواقع التواصل الاجتماعي وتواجدك على الإنترنت. يشمل ذلك:

- اسمك، لقبك، والأحرف الأولى من اسمك.
- عيد ميلادك وتواريخ ميلاد أفراد الأسرة.
- أسماء أطفالك.
- أسماء حيوانك الأليف.

- مدينتك.
- عنوانك، بما في ذلك اسم الشارع ورقم المنزل أو الشقة.

استخدم مجموعة عشوائية من الحروف والأرقام والرموز

من الخطوات المهمة لإنشاء كلمة مرور قوية تضمين الأحرف الكبيرة والصغيرة والأرقام والرموز، مع استبدال بعض الأحرف برموز وإضافة بعض الأحرف الكبيرة التي يصعب على الهاكرز اختراقها.

كلمة مرور طويلة

الطول من أهم عناصر قوة كلمة المرور. يُنصح بأن يكون طولها 12 حرفًا على الأقل. من الطرق السهلة لتحقيق ذلك استخدام مزيج من كلمات نادرة ستذكرها.

تجنب الأرقام المتسلسلة والكلمات الشائعة

وفقًا لدراسة أجرتها جوجل/هاريس بول عام 2019 ، يستخدم ٢٤ بالمائة من الأمريكيين كلمات مرور بسيطة مثل Password abc123 و I love you. ويستخدم 59 بالمائة آخرون اسمًا أو تاريخ ميلاد في كلمة المرور عبر الإنترنت. تُعد الأرقام التسلسلية (123456)، والتسلسلات (qwerty و abcde)، والكلمات والعبارات الشائعة (letmein) كلمات مرور ضعيفة وعرضة للاختراق.

استخدم مولد كلمة مرور عشوائي

يمكن لمعظم برامج إدارة كلمات المرور إنشاء كلمات مرور قوية ومعقدة وطويلة جدًا لك.

من أمثلة كلمات المرور:

كلمة مرور ضعيفة: I Love Penguins

كلمة مرور أفضل: LovePenguins!

كلمة مرور قوية: L@v3-P3ngu!ns-

إليك بعض الأمثلة الأخرى لكلمات مرور قوية:

Parot\$3atrAcke^s

!Bo\$!onR3d\$0XrooL!

P@t0G@rd3n

أمثلة على كلمات المرور الضعيفة

123456

123456789

Password

Password 1

123123

ساره1978

11111111

كيفية تذكر كلمات المرور: استخدم مدير كلمات المرور

قد يكون تتبع كلمات المرور أمرًا صعبًا. تجنب تخزينها في ملف أو تطبيق غير محمي، أو في بريد إلكتروني، أو حتى على ورقة في درج مكتبك، فهذا يُسهّل على أي شخص الوصول إلى معلوماتك الشخصية.

استخدم بدلاً من ذلك مدير كلمات مرور، فهو يحفظ جميع كلمات مرورك دون الحاجة إلى تذكرها. كلمة المرور الوحيدة التي ستذكرها هي كلمة مرور المدير نفسه. هل تحتاج إلى مساعدة في اختيار الأنسب لك؟ اقرأ دليلنا لأفضل مديري كلمات المرور.

نصائح أخرى حول أمان كلمة المرور

إليك بعض النصائح النهائية لإضافة طبقة إضافية من الحماية لمعلوماتك الشخصية عبر الإنترنت.

استخدم المصادقة متعددة العوامل

يتيح لك معظم مزودي خدمات البريد الإلكتروني إعداد مصادقة ثنائية العوامل (المعروفة أيضًا باسم المصادقة بخطوتين)، والتي تُرسل إليك رمزًا فريدًا على جهاز مُحدد في كل مرة تُسجل فيها الدخول إلى حسابك من جهاز غير معروف. بدون هذا الرمز، لا يُمكنك تسجيل الدخول. لذا، حتى لو اكتشف مُخترق كلمة مرورك، ستكون معلوماتك الشخصية في أمان.

استخدم تطبيق المصادقة

أداة المصادقة - مثل Google Authenticator™ (لأجهزة iPhone® و Android™) أو Authy - هي تطبيق تُثبته على هاتفك، ويُولد رموز تحقق بخطوتين، مما يُمكنك من تسجيل الدخول إلى حساباتك مع طبقة أمان إضافية. تتغير الرموز كل 30 ثانية.

لا تشارك كلمة المرور الخاصة بك أبدًا

لا تشارك كلمات مرورك مع أي شخص، بما في ذلك عائلتك وأصدقائك وزملائك وفريق خدمة العملاء وموظفو تكنولوجيا المعلومات في عملك.

استخدم أسئلة أمنية صعبة

تجنب الأسئلة الأمنية التي يسهل على أي شخص تخمينها، مثل مدينتك، وتاريخ ميلادك، ومكان دراستك، والشارع الذي تسكن فيه. إليك بعض الاقتراحات لأسئلة أمنية جيدة يصعب تخمينها:

ما هو اسم صديقك الأول؟

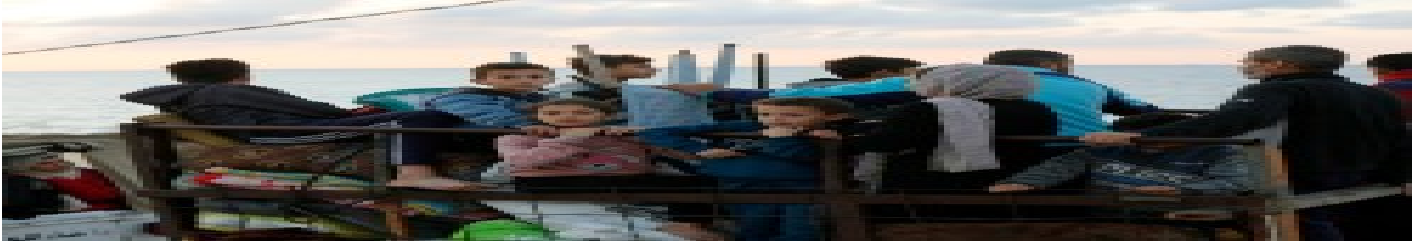
ما هو اسم صديق طفولتك المفضل؟

ما هو اسم الكلية التي تقدمت إليها ولكن لم تلتحق بها؟

أين ذهبت لقضاء إجازتك التي لا تنسى؟

ما هو أول حفل حضرته في حياتك؟

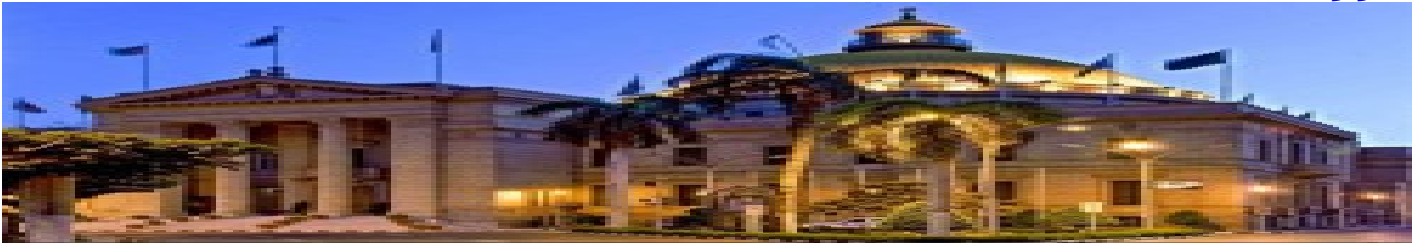
تقارير



[الأونروا: الضفة الغربية على أعتاب أسوأ أزمة نزوح منذ 1967](#)

الأحد 28 سبتمبر 2025 12:31 م

تقارير



[فضيحة أكاديمية تهز جامعة القاهرة.. بحث تطويل لخطابات وهمية للسينسي!... تفاصيل ما حصل!](#)

الخميس 10 يوليو 2025 08:00 م

مقالات متعلقة

[قريصقلا ويديفلا ع طاقم نامدا ن م صلخته فيك ..كلق على اعرثو](#)

[تؤثر على عقلك.. كيف تتخلص من إدمان مقاطع الفيديو القصيرة؟](#)

[لوحلا لصفأى لاء فرعة ..ديوردنأ فئاهاى لاء فونحملا ك روص ديغتست فيك](#)

[كيف تستعيد صورك المحذوفة على هاتف أندرويد؟.. تعرف على أفضل الحلول](#)

[ق ورسملا "باستاو" باسح درتست فيك ..قوطخ قوطاخ](#)

؟ روبرملا قملا م المختسا ن و د ك ف ت ا ه ج ت ف ت ف ي ك

[كيف تفتح هاتفك دون استخدام كلمة المرور؟](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني