

17 نصيحة مهمة للتعامل مع الطفل العنيد في المذاكرة أيام الامتحانات



الأربعاء 1 يناير 2025 11:00 م

العناد هو عدم طاعة أوامر الأهل وتنفيذ مطالبهم، ويصبح سلوكًا ثابتًا أو ظاهرة سلوكية حين يصمم الطفل على رأيه ويرفض أي أمر يوجه إليه، لكن الطفل العنيد يمتلك صفة ذات وجهين أحدهما سلبي والآخر إيجابي، فإذا تم التعامل معه بحكمة سيصبح شخصية ناجحة عند كبره، كما أنه قد يقع في الإخفاق وفي مشاكل كثيرة في حال تمت معاملته بطريقة خاطئة. لذلك على الأهل الانتباه كثيرًا لهذه المسألة بعيدًا عن أسلوب التعنيف والضرب، ومحاولة التحكم بالانفعالات عن طريق الحنان والاهتمام والحب لتغيير هذا التصرف وتشجيعه على السيطرة على عناده وغبه وردود أفعاله السلبية والتصرف بالطريقة الصحيحة. قالت الدكتورة دعاء بيرو، خبيرة الايتيك والعلاقات الإنسانية والمتحدث التحفيزي، إن غالبية الأمهات تعاني مع بدء الامتحانات من تهرب أبنائهم الطلاب من المذاكرة بأي طريقة وأضافت دعاء بيرو أن هذه المشكلة تؤدي في النهاية إلى تراكم المواد الدراسية وعدم القدرة على الإلمام بالمنهج بشكل كامل قبل الامتحان مما يثير غضب الأمهات والآباء وحدث خلافات بينهم وبين أطفالهم بل يتطور الأمر للأسف الشديد إلى قيام بعض الأهالي بضرب أطفالهم وحرمانهم من أكثر الأشياء التي يحبونها وبالتالي ينفر الأولاد أكثر من الدراسة ويزداد كرههم للمدرسة والمذاكرة. وفقًا لـ"صدى البلاد"

نصائح للتعامل مع الطفل العنيد في المذاكرة

ولعلاج هذه المشكلة تقدم الدكتورة دعاء بيرو، طرق التعامل الأمثل مع الطفل المتعب والعنيد في المذاكرة:

- 1 - استخدام طريقة التوجيه غير المباشر عن طريق قراءة قصة وطلب من الطفل إبداء رأيه والمناقشة معه عن المشكلات التي تواجهه بطل القصة وطرق حلها دون أن يشعر بأنه المقصود.
- 2 - تجنب النقد اللاذع وأساليب السخرية أو استخدام الألفاظ النابية معه، ومن الضروري عدم مقارنته بإخوته المتفوقين دراسيًا أو بالأطفال الآخرين زملائه في الفصل؛ لأنها ستزيد من تمسكه بالسلوكيات غير المرغوب فيها وخاصة وقت الامتحانات وتخلق طفلاً غير واثق بذاته.
- 3 - النوم بشكل منتظم ضروري جدًا للأطفال؛ لأنه يعالج الدماغ ويعمل على تقوية الذاكرة لذلك من المهم أن يحرص الوالدان على تشجيع أولادهم على النوم بشكل منتظم لكي يتمكن الأطفال من التركيز في الدراسة واستيعاب المناهج الدراسية بشكل أفضل والحرص أيضًا على التغذية السليمة الصحية للأطفال، وتناول الأطعمة التي تحتوي على الأوميغا3.. وممارسة الرياضة.
- 4 - الحد من وصفه بالعنيد أمامه وأمام أقاربه أو إخوته لأن ذلك سوف يرسخ هذه الصفة في عقله وتصبح صفة متأصلة لديه.
- 5 - يجب عدم مطالبة الطفل بالمذاكرة عند العودة من المدرسة مباشرة وهو متعب، ويجب أخذ قسط من الراحة 10 دقائق كل ساعة مذاكرة ليريح عينيه ويتحرك قليلاً أو يتحدث معك وحرص على ألا تطول المدة.
- 6 - عند التعامل مع الطفل العنيد حاولي الاستعانة بأدواته المفضلة ومشاركتها في الدراسة والمذاكرة، وعلى سبيل المثال إن كان يفضل استخدام الموبايل أو اللاب توب أو التابلت فعلياً أن نستخدم المواقع التعليمية والتطبيقات الدراسية والفيديوهات الموجودة بها حول المواضيع المفترض مذاكرتها معه لتحفيزه وتعليمه.
- 7 - تقسيم وقت المذاكرة على جلسات قصيرة أفضل من جلسة واحدة طويلة، واستخدام الألوان والأقلام الفوسفورية ورسم الخرائط الذهنية وتلوينها أثناء المذاكرة.
- 8 - يجب أن تبتعد الأم عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي سواء كان Facebook أو Whatsapp أثناء مذاكرة الطفل، وكذلك تجنب التحدث في الهاتف المحمول حتى تكون نموذجاً جيداً للطفل ويتعلم منها الالتزام ولا يتشتت خلال المذاكرة.
- 9 - دعي له اختيار المكان الذي يفضل المذاكرة فيه من حيث الإضاءة والهدوء والراحة، بحيث يكون بعيداً عن الضوضاء وتشتت الانتباه وصوت التلفزيون وأماكن لعب إخوته.

- 10 - في حالة أن طفلك يفضل بعض المواد، ويكره بعض المواد الأخرى عليك البداية بالمواد المفضلة لديه، ثم ترك المواد التي يكرهها لاحقاً مع الحرص على تبسيطها؛ حتى يبدأ بالاندماج معك ويحبها، أي نسأله مثلاً هل ترغب بمذاكرة العلوم أم الرياضيات؟ حينها يكون الخيار له دون أن يشعر بأنه تحت سياسة الأمر الواقع، فهو دوماً متمرد ولا يخضع للأوامر بسهولة.
- 11 - إضافة اللعب والفكاهة والدعابة للطفل أثناء المذاكرة معه، فقد أظهرت كثير من الدراسات أن الأطفال يتعلمون ويستوعبون أكثر، ومعدل التركيز يزداد عند المرح واللعب والدعابة، كما يحبون أسلوب الحركة.
- 12 - التشجيع بالكلمات الطيبة والمشجعة حتى لو حصل الطفل على درجات متوسطة، فيجب أن نظهر حماسنا في أنه ستصبح درجاته أفضل حيث إن الكلام الطيب له أثر كبير في قلبه.
- 13 - لابد أن تخصصي الوقت الكافي للمذاكرة معه دون استعجال، وأن تظهر اهتمامك به وليس أنك تريدين الإنجاز من هذا العاتق المسمى (بالمذاكرة)!
- 14 - ضعي بجانبك بعض الأشياء التي يحبها طفلك حتى إذا ذكرك وفهم دروسه جيداً تعطيها له كتوابٍ ☺ هذا يؤدي بدوره إلى حب وقت المذاكرة وإثبات ذاته.
- 15 - أخبري الجميع بأنه طفل ذكي والجميع يحبه، وأنه يحب المذاكرة ومقبل عليها، هذا سيزيد ثقته في نفسه وفيك أيضاً، اهتمي بتشجيعه دائماً فهذا دور كبير جداً في تحفيزه على المذاكرة وبدون عناد!
- 16 - عليك عزيزتي الأم أن تعلمي أن المذاكرة للطفل العنيد ستكون سهلة جداً كلما كنت قريبة من ابنك، ومتفهمة لعناده، وبقدرتك أن تحتويه جيداً وإعطائه جرعات من الحنان والحب يوميًا، وأن تنصتي إليه خاصة في سن مبكرة، فلا بد من التعامل معه بذكاء وسياسة وصبر، خاصة وأن ضرب الطفل سوف يزيد من عناده وإصراره علي رأيه، وقد يُولد لديه ميولاً عدوانية، حيث يجب علينا التعامل مع الطفل العنيد بهدوء وحكمة قدر الإمكان، وعدم رفع الصوت إلا عند اللزوم، كما يجب أن يتفق الوالدان على طريقة واحدة للتعامل مع الطفل حتى لا يُشتت تفكيره.
- 17 - وفي النهاية لابد علينا ألا نغفل أن الطفل في سن مبكرة يكون صفحة بيضاء، ونحن من نكتب عليها ما نريد، لذلك إذا استطاع الوالدان أن يعرفوا كيفية التعامل مع الطفل العنيد بطريقة صحيحة، فسوف يتمكنون من تعديل سلوكه إلى الأفضل وجعله طفلاً متفوقاً دراسياً في سن مبكرة.