



الجمعة 19 جمادى الآخرة 1446 هـ - 20 ديسمبر 2024

أخبار النافذة

[اللحظات الحرجة بداية النجاح بي بي سي: شركة ميتا فرضت قيودًا على منافذ الأخبار الفلسطينية منذ أكتوبر 2023 يوتن بنفي هزيمة روسيا في سوريا ويزعم أن إسرائيل هي الفائز الرئيس قمة "الثمانى الإسلامية" مجرد انعقاد بروتوكولي الجوع يضرب المواطنين.. 33 مليونًا يعانون انعدام الأمن الغذائي في عهد السيسي كارثة صحية تهدد المجتمع.. 46% معدل وفيات أمراض القلب في مصر إسرائيل وخطة الهيمنة على \(الشرق الأوسط مستتر يست شر حدلاً واسعاً بعد استئجار الأهرامات لمدة 100 ساعة لاستكشاف أسرارها \(شاهد](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [اخبار مصر](#)

كارثة صحية تهدد المجتمع.. 46% معدل وفيات أمراض القلب في مصر





الجمعة 20 ديسمبر 2024 11:00 م

حذر الدكتور نبيل فرج رئيس الجمعية المصرية لأمراض القلب من الوضع الصحي المتدهور في مصر، حيث كشف عن أن معدل الوفيات السنوي الناتج عن أمراض القلب والأوعية الدموية في البلاد يصل إلى 46%، وهو ما يعد ضعف المعدل العالمي الذي يقف عند 30%.

هذه الأرقام تثير قلقاً بالغاً وتسلط الضوء على التحديات الصحية الكبيرة التي يواجهها المواطن المصري، حيث تظل أمراض القلب أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في البلاد.

وأوضح رئيس الجمعية أن متوسط العمر للإصابة بأمراض القلب في مصر يبدأ من سن الخمسين، في حين أن المعدل العالمي يشير إلى أن هذه الأمراض تبدأ في الظهور عادة عند سن الستين، هذا الفارق الزمني الكبير يشير إلى وجود عوامل بيئية وصحية تسهم بشكل كبير في زيادة الإصابة بهذه الأمراض في المجتمع المصري، مثل أسلوب الحياة غير الصحي، والعادات الغذائية السيئة، بالإضافة إلى الضغوط النفسية المتزايدة.

وأكد رئيس الجمعية أن الزيادة المقلقة في معدلات الإصابة والوفاة بسبب أمراض القلب في مصر تعود إلى عدة عوامل رئيسية، من أبرزها التغيرات في النظام الغذائي لدى المواطنين، بما في ذلك الاعتماد على الأطعمة غير الصحية والمشبعة بالدهون، وقلة ممارسة النشاط البدني. كما أشار إلى أن الضغوط النفسية المرتفعة التي يعاني منها الكثيرون نتيجة للظروف الاقتصادية والاجتماعية تلعب دوراً هاماً في زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية.

وأضاف رئيس الجمعية أن هناك أيضاً غياباً في الوعي الصحي لدى كثير من المواطنين، حيث يفتقرون إلى معرفة أهمية الوقاية من أمراض القلب وسبل الوقاية الفعالة مثل اتباع نظام غذائي متوازن، وممارسة الرياضة بانتظام، والابتعاد عن التدخين.

ودعا رئيس الجمعية إلى ضرورة تكثيف الجهود الوطنية لرفع مستوى الوعي الصحي بين المواطنين، مؤكداً على أهمية التثقيف الصحي بشكل مستمر للحد من انتشار هذه الأمراض، كما شدد على الحاجة الماسة لتحسين خدمات الرعاية الصحية وتوفير العلاج المناسب بشكل أكبر وأسرع، خاصة في المناطق النائية والأقل حظاً من الخدمات الطبية.

وفي ختام حديثه، أشار رئيس الجمعية إلى أن مواجهة أزمة أمراض القلب في مصر تتطلب تعاوناً مشتركاً بين الجهات الحكومية والهيئات الصحية، بالإضافة إلى دور الإعلام في نشر الوعي حول الوقاية والعلاج. وأكد أن مثل هذه الجهود التعاونية ضرورية للحد من تأثير أمراض القلب على المجتمع المصري، وتقليل معدلات الوفيات والإصابات المرتبطة بها.

[اخبار عالمية](#)

[موظفون يتهمون جوجل بإثارة "نوبة الغضب" بعد طرد 50 منهم بسبب احتجاجهم على مشروع إسرائيلي](#)

الأحد 28 أبريل 2024 06:03 م

مقالات متعلقة

لايخلا قوفاة جاد عزغي سآم مجد : نيزعلا لبع دمأ ببيطلا

الطيب أحمد عبدالعزيز : حجم مآسي غزة حاجة تفوق الخيال

؟رصمو ايويثا نيب تارتوتلا لعتشتل ه: توفير ايساروا

أوراسيا ريفيو: هل تشتعل التوترات بين إثيوبيا ومصر؟

ةتوقفملا رصمة يرحو - لءاءة يضقن يطسلاف : نوملسملا نلوخلإ ماعلا دشرملا لامعأ مئاقلا

القائم بأعمال المرشد العام للإخوان المسلمون : فلسطين قضية عادلة - وحرية مصر المفقودة

قلاوسلاأب ايلحم لا فطلاأ بيلاح ريفوتي فة مزأ ..هراعساأي في نونج عافترا دعب

بعد ارتفاع جنوبي في أسعاره.. أزمة في توفير حليب الأطفال محليًا بالأسواق

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

اشترك

أدخل بريدك الإلكتروني