

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الأحد 8 جمادى الأولى 1446 هـ - 10 نوفمبر 2024

أخبار النافذة

[عاند نفسك تنجح بلينكن بحري مكالمات في الدفعة الأخيرة للدبلوماسية في الشرق الأوسط مجموعة طيبة: حصيلة القتلى تتجاوز 200 في مدينة سودانية تحت حصار قوات الدعم السريع لهذا بريد السيسي ترامب اليونيفيل: تدمير الاحتلال الصهيوني لممتلكاتنا ينتهك القانون الدولي تقرير: ترامب يخطط لتكثيف حملة "الضغط الأقصى" ضد إيران موقع أمريكي: أوكرانيا والشرق الأوسط والصين وشمال كوريا أبرز ملفات ترامب الخارجية بعد الاعتداء على وفد إماراتي بمعرض عسكري.. ناشطون: أنوطني تمول مذابح في إثيوبيا](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [التنمية البشرية](#)

عاند نفسك تنجح





الأحد 10 نوفمبر 2024 01:00 م

كتب: مصطفى يوسف اللداوي

لتكن في حياتك ناجحاً، وفي عملك موفقاً، وفي بيتك سعيداً، وبين أهلك محبوباً، وعن نفسك راضياً، وبين الناس مميزاً، وبين أقرانك متفوقاً، وعند الله مقبولاً، وفي الدنيا والآخرة سعيداً،

كن عنيداً مع نفسك ولا تطاوعها، ولا تلن أمامها ولا تضعف، ولا تخضع لها ولا تستسلم، ولا تتبعها ولا تمش خلفها، ولا تصدق نجاها، ولا تصغ إلى شكواها، ولا تذلل نفسك بأينها، ولا تأمن بوائقها، ولا تطمئن إلى سرائرها، فهي دوماً أمانة بالسوء، ميالة إلى الشر.

لا تعطها ما تريد، ولا تجيبها إلى ما تطلب، ولا تلب لها ما تتمنى، ولا تنفذ رغباتها، ولا تخضع لهمسها ودسها، وإياك والانقياد لها، والطواف حولها، والإصغاء لها، بل أحسن لجامها، والو عنقها، واعقلها بالتوجيه، وأدبها بالعقاب، ووجهها حيث تريد أنت لا حيث ترغب هي.

إذا عاندتها ولم تخضع لها، فستكون ناجحاً، نشيطاً ممتلئاً حيوية، بادي القوة لافت الحركة، ذا هممة عالية غير كسول، لا تتراخى ولا تتباطأ، ولا تتمايل ولا تتطوح، تتطلع إلى المعالي وعالي المعاني.

ستكون إن عاندت نفسك ولم تضعف أمامها، رشيقاً أيقناً، خفيفاً غير بدين، نحيفاً غير سمين، سريع الحركة غير بطئ، سليماً غير مريض، تتنفس بسهولة، وتتحرك برشاقة، وتنهض بهمة، وتجري ركضاً كغزال، وتفقر بخفة كقطعة، وتسري كنسمة، وتمضي كعاصفة، وتنساب إلى رزقك كسمكة.

لا تجب نفسك إذا دعتك إلى النوم، ولا تستجب لها إن غالبتك بالنعاس، وتكاثرت عليك بالتثاؤب والكسل، فما كان النوم يوماً سعيداً، ولا أراح جسده كثرة النوم، بل أجبرها على العمل والنشاط، وأكرها على السهر، وأبعدها عن النوم والفراس ما استطعت، وارثق الفجر فإنه رزاق، واستقبل الصبح فإنه معطاء، وكن مع نور الفجر الذي ينبج أمام عيونك ضياء.

لا تطع نفسك تسمو، ولا نجبها تتميز، ولا تخضع لها تقوى، ولا تضعف أمامها فتحكمك وتجعل منك أضحوكة مرة، ولعبة مرات أخرى، تطيعها كعبد، وتخضع لها كتابع أجير.

ألزمها ببرنامج، وأرهقها بمهام وواجبات، وأدبها بالنظام، وعلمها الالتزام، وعودها على السرعة والاندفاع، والنشاط والحيوية، والتصميم والإرادة، والجد والمثابرة.

النفوس على الكسل مجبولة، تحب النوم، وتتوق إلى الراحة، وتكره النشاط، وتعاف الحيوية، وتضعف أمام الطعام، وتأكله بأنواعه بشراهة، وإن أنخمها وأقعدتها، وضيق أنفاسها، وأنعب جسدها، وأوهى عظامها، وأحنى ظهرها ومد إلى الأمام كرشها، فهي نفس ضعيفة تجري وراء المغريات، وتركض خلف البريق والفتن، وإن أعمى وطمس على عيونها.

كن عنيداً لنفسك واقهرها، وسيداً أمامها واملئها، واجعلها عبدة لك تروضها، تتبعك وتخدمك، وتخضع لك وترضى بك، كي تسعد بها، وتستمتع بقية أيامك بصحبتك معها، وإلا خسرت وخسرتها، وضعت وأضعنتها، وربما هلكت وأهلكتها.

هنيئاً لمن خالف النفس والهوى، وأجبرها على اتباع الهمة ومخالفة القعود، واعلم يقيناً أنه قد أفلح من زكاها وعمل بتقواها، وأنه قد خاب من دساها ومضى خلف فجورها، ضعيفاً عاجزاً، وعاصياً خاسراً، فكن الأولى تنج، ولا تكن الثانية فتهلك.

مقالات متعلقة

ناضم ربهش ل لاخ لمعلا ةجانتا ةدايزا قرط 5

[5 طرق لزيادة إنتاجية العمل خلال شهر رمضان](#)

اهذء تامولعملا ل كواهبوعوا هءانزيم MOOC ك ووملا تاسروك

[كورسات المموك MOOC مميزاتا وعبوبها وكل المعلومات عنها](#)

كسفنبر نراق تايبلسلاو تايباجيلا نبيي عامجلا لمعلا دعافو




[قواعد العمل الجماعي بين الاحباب والسليات قارن بنفسك](#)

قيرفلا تاراهم ربوطتي ف هريثأنو ي عامجلا لمعلا ملعة قيمها

[أهمية تعلم العمل الجماعي وتأثيره في تطوير مهارات الفريق](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التممية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرابات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني