



الخميس 14 ربيع الآخر 1446 هـ - 17 أكتوبر 2024

أخبار النافذة

[العميد أحمد حمادة لـ وطن: خطة الجنرالات الإسرائيلية تهدف لتهجير سكان شمال غزة إذاعة جيش الاحتلال: تم قتل يحيى السنوار.. ولا بيان رسمي حتى الآن شاهد... رئيس نكاراغوا: نتناهو ابن الشيطان!! ففرؤا إلى النجاح! جيش الاحتلال والشاباك: نفحص احتمال اغتيال يحيى السنوار في غزة عائلة الفلسطيني المحترق تروي عواقب الهجوم الإسرائيلي أعضاء في مجلس الأمن الدولي يدنون تجوع إسرائيل لشعب غزة وبطالون بالتحرك حرب إسرائيل على غزة تضع الفلسطينيين في حالة صدمة وتساؤلات حول "تواطؤ وسائل الإعلام في الإبادة الجماعية"](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرية](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [التنمية البشرية](#)

ففرؤا إلى النجاح !





الخميس 17 أكتوبر 2024 08:37 م

تحاشاهم.. تجنبهم.. اهرب منهم.. هيا، فتر وكأن أخطر مجرمي الأرض يطاردونك. لا تستدر وراءك.. لا تتردد.. الفرار.. الفرار.. اجعل هذا هو شعارك ولا تخجل؟.

من هم؟ ولماذا كل هذا التنبيه والصراخ الذي يوحي بخطورة الأمر الشديدة؟

إنهم سارقو الأحلام، ناقلو الموجات السلبية، زارعو الكآبة واليأس والقنوط.

إنهم ببساطة: الأشخاص المتشائمون، الثرثارون على وجه الخصوص. هؤلاء الذين يأتون ليجالسوك ويفعموا دماغك بأفكارهم السلبية عن الحياة.

وهل هم خطيرون إلى هذه الدرجة؟ بالطبع هم كذلك، وهم قادرون في أحيان كثيرة على تغيير مسار حياة الشخص بصفة لا يمكن تصورها ألبتة.

أرخص سلعة

إن النصائح المجانية والانتقادات هي أرخص السلع في عالمنا، وكل شخص لا يجد ما يفعله يمكنه ببساطة أن يشنّف مسامعك لساعات بعيوبك وأخطائك، ويحذرك من هذا

ولقد كان من الممكن أن يختلف الأمر أو أن يكون أقل خطورة لو أن العقل الواعي هو الذي يتعامل مع هكذا آراء وأحاديث، لكن مكن الخطورة أن العقل الباطن -وهو

إن العقل الباطن "بليد" -إن جاز لنا القول- وهو يلتهم كل ما يجد في طريقه، وإن أنت سيطرت على بعض ما اكتسبه جاءك بأشياء أخرى لم تلتفت إليها فجعلها مسيطرة

ولنا في هذا مثال لا أفضل منه، وهي نصيحة الحبيب □ لنا بالتزام الصحة الصالحة.

كما روي في الأثر يروي عنه -□- أنه قال: "الرَّجُلُ عَلَى دِينِ خَلِيلِهِ فَلْيَنْتَظِرْ أَحَدَكُمْ مَنْ يُخَالِلُ (رواه أحمد والترمذي وأبو داود عن أبي هريرة رضي الله عنه).

فلم تجنب رفاق السوء إن كانت عقيدة المرء قوية؟ وأليس الخوف هنا هو ذاك التأثير اللامحوظ من طرف المتلقي؟ ولن نكون مباغين لو قلنا: إن مرافقة أصحاب السوء

احذر.. احذر

فأنت تكون في أحسن حالاتك النفسية تتدفق في دماغك الرغبة القوية في النجاح والطموح الذي لا حد له، وربما تكون قد بدأت في التخطيط فعلا لمشاريعك ومخططاتك

في هذه اللحظة تلتقي بأحد زملاء الدراسة القديما، وتساله عن الأحوال وأنت سعيد بلقياها، وبدلا من أن يحذرك عما سألته عنه باختصار يبدأ بسرد مشاكله كلها عليك وفي

شيئا فشيئا تشعر أن حماسك السابق يقل، يتحول اللون الوردى إلى رمادي ثم إلى أسود. تبدو لك كل الأبواب -التي كانت في السابق مفتوحة على مصراعها- مسدودة

في هذه اللحظة بالضبط إن شعرت بالخلج ولم تستطع أن تضع حدا لـ"صديقك" هذا فأنت ستفقد كل معنوياتك المرتفعة، وربما تخليت تماما عن مشاريعك وغيرت نظرتا

والعكس غير صحيح فلو أنت قررت أن تكون حازما -مع اللين- مع صاحبك هذا، واعتذرت له للانصراف، أو طلبت منه تغيير الموضوع بكل صراحة، أو قمت بتغييره أنت بطر

ذبذبات الخوف

يقول فيليكس جاكسون في كتابه "فكر تصيح غنيا": "تمر ذبذبات الخوف من عقل إلى آخر بسرعة مماثلة لسرعة انطلاق الصوت البشري من الإذاعة وصولا إلى جهاز الر

والشخص الذي يعبر بكلمات من فمه عن أفكار سلبية أو هدامة لا بد أن يعاني من نتائج تلك الكلمات بشكل ارتدادي، وحتى إطلاق الدوافع الفكرية الهدامة وحدها دون مد

أولا الشخص الذي يطلق أفكارا ذات طبيعة هدامة يجب أن يعاني من الضرر الناتج عن تفكك في وظيفته الخيال المبدع في عقله.

ثانيا يؤدي تواجد أي مشاعر هدامة في العقل إلى تطوير شخصية سلبية ينفر منها الآخرون وتبعد الآخرين عنها وتحولهم إلى أعداء ومعادين.

والمصدر الثالث للضرر الناتج للشخص الذي يطلق أفكارا سلبية أو يراها كامن في حقيقة مهمة؛ هي أن تلك الأفكار السلبية ليست مضرّة بالآخرين فقط بل هي تنغرس

هذا يؤكد أن الأفكار السلبية تؤثر على قائلها أيضا فتزيده إحباطا فوق إحباطه، ويستمر الأمر وكأنه دائرة مغلقة؛ لذا نجد دائما أنه من الصعب أن تقنع الشخص المتشائم ، والأفكار الهدامة والمثبطة للعزائم ليس بالضرورة مصدرها الأصدقاء أو الجلساء، بل إنها موجودة حولنا في كل مكان، خصوصا ونحن نعيش وسط هذا التقدم العلمي الكبير فأخبار الحروب والزلازل والكوارث تؤثر سلبا وبشدة على نمط تفكيرنا وتشوش على تفأوله إن كان متفائلا، وتزيد في تشاؤمه إن كان متشائما.

الأفكار السلبية

إن كمية الأفكار السلبية والأخبار السلبية في الجرائد والمجلات والقنوات هي بالتأكيد أكبر بكثير من نقيضها، وإن لم يكن للمرء برنامج معين ومحاذير في مشاهدة التلفاز ، كما لا يخفى بالتأكيد مدى التأثير الذي تتركه وسائل الإعلام على الفرد منا، وقد كتب في هذا مقالات وكتب كثيرة وسال مداد أكثر، وليس المقام مناسباً للحديث عن هذا ، وللتأكد من ذلك قارن بين نفسك بعد مشاهدتك لبرنامج اقتصادي حماسي وبرنامج ديني بما فيه من الطمأنينة والسكينة. وبين نفسك بعد أن شاهدت قتل الحروب أو ولعلك ستفاجأ لو علمت أن أحد الإحصاءات خلص إلى أن 75% من طاقة الإنسان يمكن أن تهدر في أشياء تشوش حياة الشخص.

شعرة رقيقة

لكن من المنصف -أخيرا- أن نلاحظ هنا تلك الشعرة الرفيعة التي تفصل التفاؤل عن السذاجة والتشاؤم عن الواقعية. فالمؤمن متفائل، وأفكاره دائما جذابة، لكنه أيضا حد لقد تعلمنا من ديننا القصد في كل شيء، وأمتنا أمة وسط.. لذا وجب التعامل مع هذا الأمر أيضا بنفس الطريقة والتفريق بين أن تكون هاربا من النجاح وهاربا نحو النجاح.

مقالات متعلقة

[ناضم برهش ل لاخ لمعلا قيجاتنإة دايزلا قرط 5](#)

[5 طرق لزيادة إنتاجية العمل خلال شهر رمضان](#)

[اهناء تامولعملا ل كو اهبويءو اهتازيمم MOOC ك ووملا تاسروك](#)

[كورسات المموك MOOC مميزاتها وعيوبها وكل المعلومات عنها](#)

[كسفنبر نراق تايبلسلاو تايباجيلا ن يبي عامجلا لمعلا دعاوق](#)

[قواعد العمل الجماعي بين الايجابيات والسلبيات قارن بنفسك](#)

[قيرفلا تاراهم ريوطة في ف هريثأتوي عامجلا لمعلا ملعة قيمها](#)

[أهمية تعلم العمل الجماعي وتأثيره في تطوير مهارات الفريق](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)

- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر 2024 ©