

# هيئة الدواء: الشمس ليست صديقة للبشرة ☀️ احم نفسك من سرطان الجلد



الخميس 5 سبتمبر 2024 07:39 م

أكدت هيئة الدواء المصرية أن سرطان الجلد يعد من أكثر أنواع السرطانات انتشارًا، ولكنه أيضًا من الأمراض التي يمكن الوقاية منها بشكل كبير، موضحة أن التعرض المباشر للأشعة فوق البنفسجية يعد السبب الرئيسي وراء الإصابة بسرطان الجلد، مشددة على ضرورة اتخاذ التدابير اللازمة لحماية البشرة عند التعرض لأشعة الشمس ☀️

وأضافت الهيئة أن الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة هم الأكثر عرضة للإصابة بسرطان الجلد، إلا أن المرض قد يصيب أيضًا الأشخاص من جميع أنواع البشرة، بما في ذلك ذوي البشرة الداكنة، الذين غالبًا ما يتم تشخيص إصابتهم في مراحل متأخرة من المرض ☹️

وأشارت هيئة الدواء المصرية إلى أهمية الفحص الذاتي المنتظم للبشرة، حيث يمكن الكشف المبكر عن سرطان الجلد من خلال مراقبة أي تغيرات في الجلد، مثل ظهور بقع تنمو أو تنزف أو تتغير في الشكل ☹️ ونوهت الهيئة إلى أنه في حالة ملاحظة أي من هذه الأعراض، يجب استشارة الطبيب فورًا ☹️

واختتمت الهيئة بالتأكيد على أن اكتشاف سرطان الجلد في مراحله المبكرة يزيد من فرص علاجه بشكل كبير، داعية المواطنين إلى الاهتمام بالفحص الذاتي الدوري واتخاذ الاحتياطات اللازمة عند التعرض لأشعة الشمس ☹️