

# ضبط ميزانية البيت 7 عادات بسيطة تستنزف أموالك كل يوم



السبت 12 أغسطس 2023 08:52 م

يتفنن بعض الناس في إهدار أموالهم، بالصرف منها على أشياء ليست من الأساسيات والكماليات، وإنما من العادات والترفيهيات، مما يخل بميزانية البيت ولا يتعلق الأمر فقط بشراء أشياء باهظة الثمن، بل قد يكون عادات بسيطة تتسبب في إنفاق أموالنا في أشياء قد لا نحتاج إليها ودون حتى أن ندري.

## 7 عادات تستنزف أموالك

وأورد موقع gobankingrates بعض العادات التي نهدر بها نقودنا، والتي أشار إليها من قبل الخبير المالي والمقدم الإذاعي، ديف رمزي، وأبرزها:

- 1 - شراء الأشياء التي تستخدم لمرة واحدة، مثل المناشف الورقية وعبوات المياه المعبأة، ويقترح استخدام أشياء قابلة لإعادة الاستخدام، مثل مناشف اليد أو الزجاجات التي يعاد استخدامها.
- 2 - تناول الطعام خارج المنزل يوميًا، في حين أن تحضير الطعام في المنزل أرخص كثيرًا ويقترح ديف رمزي إعداد وجباتك مسبقًا وتناول ما تبقى من طعام في اليوم التالي.
- 3 - تناول القهوة من المحلات في طريقك للعمل، وهي عادة تكلف الكثير من الأموال ويقترح رمزي تحضير القهوة في المنزل.

## الشراء أوقات الملل

- 4 - شراء المنتجات القابلة للتلف بسرعة، مثل الخضراوات، بكميات كبيرة، وهو ما يعني إلقاء هذه الأطعمة في سلة المهملات عندما تفسد ويقترح شراء فقط ما تحتاجه لأيام قليلة.
- 5 - شراء أشياء فقط عندما تشعر بالملل ويقترح رمزي إزالة تطبيقات التسوق من هاتفك، أو حذف معلومات بطاقتك الائتمانية منها، حتى يكون إجراء عمليات شراء أكثر صعوبة.

## الشراء بكميات كبيرة

- 6 - شراء منتجات بكميات كبيرة عندما لا يكون الأمر منطقيًا، مثل شراء منتجات قابلة للتلف بسرعة بالجملة في حين أنك لن تستطيع استخدامها قبل أن تفسد.
- على عكس شراء كميات كبيرة من المناديل الورقية عندما تعلم أنك سوف تحتاجها ولن تتلف وهناك مساحة لتخزينها ويقترح التحقق دائمًا من سعر المنتجات التي تشتريها لمعرفة ما إذا كنت ستوفر نقودًا، أو إذا كان من الأرخص شراء المنتجات نفسها بكمية أقل.
- 7 - شراء المنتجات المعبأة مثل الوجبات الطازجة والفاكهة المقطعة والسلطات المعبأة، وهي أعلى سعرًا وقد تكون تكلفتها مضاعفة ويقترح شراء الفاكهة والخضراوات غير المقطعة وتجنب الوجبات الجاهزة.