

في 4 خطوات طريقة مجربة لحفظ الأذكياء



السبت 5 أغسطس 2023 02:11 م

اشتهر عن جماعة من العلماء، منهم الحافظ ابن حجر العسقلاني طريقة حفظ الأذكياء، وذلك على النحو التالي:

- 1- أن تأتي إلى القدر الذي تريد حفظه؛ فتكرر فيه النظر عشر مرات فاحصات بتأمل تام وتفهم شديد، وإن زدت على العشر فهو خير وما ينبغي التنبيه عليه أن شرطي هذه المرحلة: ألا ترفع بصرك عن الكتاب؛ حتى تنطبق صورة المحفوظ في ذهنك والشرط الثاني: أن تبدأ الحفظ بعد صلاة الفجر مباشرة وطالب العلم الذي يضيع الفجر وينام بعده ليس بجاد
- 2- ثم ترفع بصرك شيئاً فشيئاً محاولاً استظهار ما قرأته، مكرراً إياه حتى تستطيع أن تقرأه ثلاث مرات بلا نظر إليه
- 3- أغلق الكتاب، وهنا بداية الحفظ، وكرر محفوظك سبعين مرة، فإن لم تستطع فثلاثين ولا أقل من ذلك
- 4- ثم استرح إلى العصر، وبعده ارجع لمحفوظك ستجده قد ضُف وتخلخل؛ فكرره عن ظهر قلب ثلاثين مرة، ثم بعد العشاء كذلك