

# أفكار بسيطة وعملية لاستفادة الأطفال من إجازة المدارس



الأربعاء 19 يوليو 2023 09:38 م

يبحث كثير من الآباء والأمهات منذ بداية الإجازة الصيفية عن أفضل الطرق والوسائل للاستفادة من هذه الإجازة الطويلة في الارتقاء بأبنائهم، وترقية مواهبهم، وزيادة خبراتهم في الحياة؛ لينعموا بمزيد من الراحة والترفيه من جهة، وليقضوا أوقات فراغهم في أشياء مفيدة ونافعة من جهة أخرى.

## كيفية قضاء الإجازة الصيفية

هناك بعض النصائح التي يجب اتباعها لقضاء الإجازة الصيفية بشكل ممتع ومفيد، ومنها:

العطلة فرصة جيدة لزيارة المناطق الأثرية.

احرص على تنظيم وقت طفلك، وتنظيم ساعات نومه.

اسمحي لطفلك أن يساعدك في الأعمال المنزلية البسيطة.

شارك طفلك في اختيار الرياضة المناسبة، والذي يمكن ممارستها بانتظام.

حاول توفير الكتب والمجالات العلمية التي يمكن أن تجذب اهتمام طفلك.

تحدث مع طفلك لتحديد النشاط الذي يُفضله، والأفكار التي يريد تنفيذها في الإجازة.

شجع طفلك على متابعة البرامج التعليمية والأنشطة الثقافية، التي يمكن أن تساعد في تنمية مداركه.

النوم كثيرًا في الإجازة لا يعوض الآثار السلبية للسهر باقي الأيام، وفقًا لموقع "العين".



## أفكار للصغار (10 سنوات فأقل)

الانضمام إلى حلقات تحفيظ القرآن الكريم والمشاركة في مسابقات القرآن الكريم للأطفال □  
إقامة الرحلات إلى الأماكن الأثرية والتاريخية □

ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة واختيار الرياضة المناسبة لطفلك □

تعلم برامج الحاسب الآلي المفيدة بما يتناسب مع عمر الطفل: مثل برنامج الرسم وبرامج الكتابة والبوربوينت والتعرف على مكونات الحاسب الآلي □

تطوير مهارات الطفل اللغوية مثل تعلم (اللغة العربية - اللغة الإنجليزية).

قراءة قصص هادفة يوميًا مع الطفل مثل قصص الأنبياء والصحابة وقصص تربوية وقصص خيالية لتنمية خيال الطفل وتوسيع مداركه وزرع القيم الأخلاق الحميدة □

تعلم فنون الرسم والتلوين ويمكن الالتحاق بمراكز تعليم الرسم والمشاركة بمسابقات تحفيزية للطفل □

المشاركة مع الأبناء في صنع الأشغال اليدوية والأنشطة الورقية وتعلم فن طي الورق وتشكيل الصلصال لتنمية مهارات الطفل □

ممارسة اللعب الحر بالأماكن المفتوحة والحدائق العامة □

تخصيص وقت للعب مع الأصدقاء وزيارة الأقارب والمشاركات الاجتماعية □

المشاركة بالأعمال المنزلية ومساعدة الأم يوميًا بترتيب المنزل والأغراض، وفقًا لموقع "بالعربي".



## أفكار للطلاب (10 سنوات فأكثر)

- توجيه الطلاب للمراكز الصيفية؛ لما فيها من النفع العظيم
- إقامة الرحلات إلى مكة لأداء العمرة وتعليمهم مناسكها
- التدريب على الفروسية التي تعود على الجراءة والشجاعة وممارسة السباحة لتقوية عضلات الجسم
- اصطحاب أبنائنا في رحلات الصيد الممتعة
- شراء بعض المجلات النافعة لهم والقصص الهادفة
- التركيز على معالجة قلوب أبنائنا مثل ما نعالج أجسادهم
- تحبيب أبنائنا للعلم (العلماء وتقديرهم - المحاضرات العامة - للمكتبات).
- الانتباه لهم في استخدام التلفاز بشكل مفرط ومشاكله
- الانتباه لهم في استخدام الكمبيوتر والإنترنت والبلادي ستيشن
- رفع مستوى الضعف في جانب معين "مثل الإملاء أو تنمية الاستيعاب أو التدريب على مهارة التركيز أو القراءة السريعة" وغيرها.
- تعويدهم على الصلاة في المساجد والتبكير إليها والحرص على نظافتها
- تعلم برامج الحاسب الآلي المفيدة لما لها من أهمية في وقتنا الحالي مثل برامج التصميم والجرافيك ولغات البرمجة المختلفة
- المشاركة بالمعسكرات الصيفية ومسابقات الجري والبطولات التحفيز وتعزيز الثقة بالنفس
- تخصيص وقت للمشاركات الاجتماعية واصطحب الأصدقاء إلى الحدائق والأماكن العام للتنزه