

# البروكلي والملفوف للحد من شدة الحساسية الجلدية



الثلاثاء 16 مايو 2023 11:09 م

أفادت دراسة عرضها المعهد الوطني الفرنسي للصحة والبحوث الطبية (إنسيرم)، الثلاثاء، إلى أن تناول البروكلي أو الملفوف (الكرنب) يساهم في الحد من شدة الحساسية الجلدية، مؤكدة أهمية أن يتبع من يعانون حساسية في بشرتهم نظاما غذائيا متوازنا [ ] وفي الدراسة المنشورة بمجلة "إيه لايف" العلمية، أظهر باحثون من معهدي "إنسيرم" و"كوري" في مرحلة أولى، أن عدم الحصول على مركبات موجودة في بعض الخضراوات، وتحديدًا في البروكلي والملفوف، جعل الحساسية الجلدية أكثر حدة لدى مجموعة من الحيوانات [ ] ومن المعروف أن حساسية الجلد ناتجة من استجابة مناعية غير مناسبة لمركبات موجودة في البيئة، وأن درجة حدتها تختلف استنادا إلى عوامل عدة بينها النظام الغذائي [ ]

وركز العلماء في عملهم البحثي على مركبات أطعمة تؤثر على جزيء موجود في الجسم هو "مستقبل الهيدروكربون العطري" (AhR). وعادة ما تكون هذه العناصر الغذائية موجودة في الخضراوات من الفصيلة الكرنبية، مثل البروكلي مثلا [ ] وأظهر الباحثون أن غياب هذه العناصر الغذائية لدى الفئران يرتبط بزيادة التهاب الجلد وتفاقم حساسيته، وهو ما لم يرصد لدى الفئران التي تلقت نظاما غذائيا يحوي هذه المركبات [ ]