

قد يسبب الموت 3 فئات يجب عليها تجنب مشروب الـ "عرق السوس" في رمضان



السبت 8 أبريل 2023 11:42 م

حذّر الحساب الرسمي لوزارة الصحة والسكان المصرية بتغريدة على "تويتر" الأشخاص الذين لديهم إصابة بأمراض الضغط، والكلى، والقلب من تناول مشروب العرق سوس في رمضان، إذ يُشكّل "خطرًا مباشرًا على حياتهم".

ويزيد "عرق السوس" من نسبة البوتاسيوم في جسم الإنسان، وتُعد هذه المادة "العدو الأول" لمرضى الكلى على وجه الخصوص لتأثيرها على عضلة القلب، وقدرتها على إيقافها.

وُغم كونه مشروبًا شعبيًا في رمضان، يُنصح الأشخاص الذين لديهم إصابة بأمراض الضغط، والكلى، والقلب بعدم استهلاكه.

ومن جهتها نصحت هيئة الدواء المصرية بضرورة توخي الحذر الشديد للمرضى المصابين بارتفاع ضغط الدم، وانخفاض مستويات البوتاسيوم، والذين يعانون من اضطراب في الكلى، أو القلب، والأوعية الدموية، أو تزامن تناول دواء قد يؤدي إلى اختلال مستويات الإلكتروليتات (الأملاح)، مثل مدرات البول، من تناول العرقسوس بكميات كبيرة.