

ما العلاقة بين الإفراط في "الحلويات" والأعراض المبكرة للخرف؟



الثلاثاء 21 مارس 2023 09:17 م

على عكس الأنواع الأكثر شيوعًا من الخرف، مثل مرض الزهايمر، قد لا يؤدي الخرف الجبهي الصدغي إلى فقدان الذاكرة في المراحل المبكرة []
وتقول مؤسسة الخرف بالمملكة المتحدة، إن أجزاء الدماغ المصابة بالخرف الجبهي الصدغي هي المسؤولة عن الشخصية والسلوكيات والكلام [] ويبدو أن هناك رابطًا جينيًا بين ثلث الأشخاص المصابين، وفقًا لصحيفة "إكسبريس".
وهناك نوعان من الخرف الجبهي الصدغي، الذي تظهر أعراضه على الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و60 عامًا []
الأول، الخرف الجبهي الصدغي المتغير السلوكي
الثاني: الحبسة التقدمية الأولية

المتغير السلوكي للخرف الجبهي الصدغي

وهناك متغير سلوكي للخرف الجبهي الصدغي، يمكن أن يؤدي إلى:

- انخفاض الدافع []
 - عدم الاهتمام بالأشياء التي كان الشخص يستمتع بها []
 - السلوك غير اللائق، مثل الإذلاء بتعليقات موحية، أو التحديق، أو الإفراط في المعرفة بالناس []
 - انخفاض التعاطف []
 - صعوبة التركيز على المهام []
 - السلوك الموهوس أو المتكرر، مثل تكرار العبارات أو الإيماءات []
 - تغيرات في السلوك فيما يتعلق بالطعام أو الشراب، مثل اشتهاؤ الأطعمة الحلوة، وآداب المائدة السيئة، والإفراط في تناول الطعام، وتناول الكحوليات []
 - صعوبة التخطيط والتنظيم واتخاذ القرار []
 - قلة الوعي بالتغيرات في حد ذاتها (قلة البصيرة). []
- يختلف الخرف الجبهي الصدغي، وهو النوع الأولي من الحبسة التقدمية، عن المتغير السلوكي لأنه يعيل إلى التأثير على اللغة بدلًا من السلوك []

أعراض الخرف الجبهي الصدغي

يمكن أن تشمل الأعراض:

- صعوبة في تذكر الكلمات أو إيجادها أو فهمها []
 - فقدان تدريجي للمفردات []
 - نسيان الأشياء الشائعة وماذا تفعل، على سبيل المثال غلاية، محمصة خبز، مفاتيح []
 - صعوبة في استخدام الكلام، بما في ذلك تكوين الجمل واستخدام القواعد بشكل صحيح []
 - صعوبة إجراء المحادثات - مثل التردد أو استخدام جمل مختصرة أو استخدام كلمات خاطئة []
 - صعوبة إيجاد الكلمات []
 - التوقف عن التحدث في منتصف الكلام للبحث عن الكلمة الصحيحة []
 - قد يتم الخلط بين العلامات المبكرة للخرف الجبهي الصدغي والاكْتئاب أو التوتّر []
 - قد يكون التشخيص صعبًا، خاصةً إذا كانت الأعراض خفية []
- وتضيف هيئة الخدمات الصحية الوطنية ببريطانيا، أنه يمكن أن يكون هناك: مشاكل جسدية، مثل الحركات البطيئة أو المتيبسة

-فقدان السيطرة على المثانة أو الأمعاء □

-ضعف العضلات □

-صعوبة البلع □

اختبار الخرف الجبهي الصدغي

ولا يوجد اختبار واحد للخرف الجبهي الصدغي، حيث يتطلب التشخيص طرقًا عديدة، ويمكن أن يتضمن الأعراض وأداء المهام العقلية

واختبارات الدم ومسح الدماغ والبيزل القطني □

ووفقًا لهيئة الخدمات الصحية الوطنية: "تختلف سرعة تفاقم الخرف الجبهي الصدغي من شخص لآخر ومن الصعب جدًا التنبؤ به"، موضحة

أن "متوسط وقت البقاء على قيد الحياة بعد ظهور الأعراض حوالي ثماني إلى 10 سنوات □"

وعلى الرغم من عدم وجود علاج للخرف، إلا أن هناك وسائل تساعد في إدارة بعض الأعراض، تشمل:

-مضادات الاكتئاب، على سبيل المثال، قد تساعد في السيطرة على فقدان المثبطات ، أو الإفراط في تناول الطعام ، أو السلوكيات

القهرية □

-يمكن أن يساعد العلاج الطبيعي في مشاكل الحركة بينما يمكن أن يحسن علاج النطق مهارات الاتصال □

لمطالعة الموضوع من مصدره ([اضغط هنا](#))