

طريقة بكاء الطفل تقول لك ماذا يريد ؟



الأربعاء 23 مارس 2022 08:46 م

يمكن أن توضح لك طريقة بكاء الطفل، تقول لك ماذا يريد ؟ لأن أصوات الطفل أثناء البكاء تختلف وغالباً لكل صوت وطريقة معني حتي يكتسب الطفل اللغة ويبدأ التعبير عن رغبته

فإذا كان لديكي طفل رضيع حديث الولادة أنتي بحاجة إلي معرفة المزيد من الأمور لأن الطفل في هذه المرحلة إما نائم نوم عميق أو يبكي ويجب محاولة إسكات بكاء الطفل لكي يستريح . ولأن الطفل حديث الولادة لديه نظام عصبي غير مكتمل لذلك فهو متقلب يمكن أن تري أنه سعيد ويشعر بالراحة وبعد دقيقة واحدة يبكي بشدة حتي يحمر وجهه .

التعرف علي ماذا يريد الطفل من طريقة بكائه يساعذك في تحديد إحتياجاته وماذا يريد ويصبح قادر علي التعامل مع من حوله وجاهز للعب وتناول الطعام .

طريقة بكاء الطفل تقول لك ماذا يريد ؟

أنا جائع :

نبرة منخفضة ووعيل متقطع وتتوقف بمجرد إعطاء الطفل الثدي أو الرضاعة .
متي تستسمعي هذه النبرة كثيراً ؟

منذ ولادة الطفل وحتى أول 3 ثلاثة أسابيع . لأن الأطفال في هذه الفترة يعانون من الجوع ويصبح لديه طفرة في النمو .

يجب في الأسابيع الأولي للطفل محاولة إرضاع الطفل بكميات كافية حتي لا يبكي من الجوع . لأن البكاء كثيراً بسبب الجوع قد يدفعه إلي أن يكون شخصية عصبية ويؤدي إلي بكاء أكثر .

لذلك يجب البحث عن علامات الجوع الأخرى قبل أن يلجأ الطفل للبكاء مثل فتح الطفل لفمه ومحاولة البحث عن الحلمة أو يحاول إمتصاص رقبتك أو ملبسه أو يديك كل هذه الأشارات في حالة عدم فهمها يقوم الطفل باللجوء إلي البكاء للتعبير عن الجوع .

أشعر بالإرهاق والتعب :

يبدأ الطفل بإصدار أئين وجلجلة متقطعة وخفقان ويصدر صوت واه واه .

متي تستسمعي هذه النبرة كثيراً ؟

قد تقضي يومك في نزهة طوال اليوم أو الخروج إلي رحلة أو مناسبة عائلية، هلم جرا من الأسباب التي تؤدي إلي إرهاق الطفل الرضيع وبالطبع الطفل في أول إسبوعين له لا يؤسس جدول زمني للنوم يحتاج إلي ان ينام في أي وقت .

حاولي ملاحظة علامات النوم مبكراً قبل أن يلجأ الطفل إلي البكاء مثل التثاوب كثيراً، عيون حمراء .

أريد حضن :

يصبح عبارة عن صرخات متواصلة تتوقف بمجرد إلتقاط الطفل وتبدأ مرة أخرى عند وضعه علي السرير .

متي تسمعي هذا الصوت كثيراً ؟

أنتي لا تعرفي متي يريد الطفل الذهاب إلي حضنك ولكنه خلال الفترة الأولى بحاجة إلي البقاء في حضنك لفترة طويلة والهز علي ذراعك حتي يشعر بأنه متواجد معك .

في حالة عدم التواجد مع الطفل لفترة من الوقت يجب أن يكون أول شئ هو الذهاب لإحتضانه .

لدي غازات :

يصدر الطفل ضوضاء مرتفعة ويعمل علي رفع ساقيه حتي تصل إلي صدره ويقوم بتقوس ظهره .

متي تسمعي هذا الصوت كثيراً ؟

سوف تبدأي في سماع هذا الصوت بعد مرور الإسبوع الثاني أو الثالث لأن الطفل الرضيع في هذه الفترة يعاني من المغص يمكن أن يستمر لساعات وليس لديه القدرة علي إصدار الغازات . ويعد السبب الشائع للبكاء المتواصل هو الغازات .

يجب أن تعرفي بأن الجهاز الهضمي للطفل غير ناضج ويمكن أن ينتج الكثير من الغازات في هذه الحالة تحتاجي إلي فرك ظهر الطفل لكي تساعد علي تهدئة الغازات .

أشعر بالإزعاج :

صوت ناعم ثم يبدأ يعلو بالتدريج في خلال دقيقة .

متي تسمعي هذا الصوت كثيراً ؟

بعد أن يمضي الطفل تسعة أشهر في بطن الأم يشعر فيها بالهدوء والخصوصية المظلمة داخل الرحم وعندما يبدأ في التعرض للأضواء والضوضاء في العالم يشعر بالحركة في الإسبوع الأول والثاني ويبدأ في التعرف علي العالم الخارجي .

يمكنك محاولة تهدئة الطفل بلطف لأنه يقوم بإدارة رأسه بعيداً كمحاولة منه لحماية نفسه ويشعر بالعصبية الشديدة وزيادة سرعة التنفس أو متباعدة تماماً أو قد يحاول مص إصبع . بعد كل هذه المحاولات يلجأ إلي البكاء .

لا أشعر بالراحة :

صوت تذرر يصدر من الأنف ويستمر .

متي يصدر الطفل هذا الصوت ؟

عندما يشعر الطفل بأن رطب ويرغب في تغيير الحفاضة أو لديه حركة أمعاء غير منتظمة أو أن جسمه ساخن جداً أو يشعر بالبرد .

الأطفال حديثي الولادة يواجه صعوبة في الحصول علي درجة حرارة متوازنة ويحتاج منك عناية في إختيار الملابس المناسبة للطقس .

أعاني من الألم :

يصدر الطفل صرخة عالية ومفاجأة يليها عويل بصوت عالي .

متي يصدر الطفل هذا الصوت ؟

يصدر هذا الطفل عندما يتعرض الطفل للأذي نتيجة عامل خارجي مثل دبوس أو ألم داخلي . وفي حالة عدم القدرة علي تحديد مكان الألم يجب إستعداد الطبيب للطفل .

خمسة أنواع لصرخات الطفل :

نيه : يعني هذا الصوت انا جائع مع إصدار إشارات أخرى مثل مص الإصبع أو الملابس .

أوه : يصدرها الطفل عند التثاوب ويعني أنه بحاجة إلي النوم .

هيببيبيبي : تدل علي أن الطفل حديثي الولادة يشعر بعدم الراحة نتيجة الحاجة إلي تغيير الحفاضة أو الحكّة أو بحاجة إلي تغيير وضعيته .

إيبر : يعني أن الطفل يعاني من الغازات وخصوصاً مع إصدار الصوت بعمق من البطن .

إييه : تعني أن الطفل بحاجة إلي التجشؤ .