

اسباب افرازات العين لدى الأطفال الرضع وطرق علاجها



الأحد 4 يوليو 2021 08:35 م

إفرازات العين من الحالات الشائعة عند الأطفال حديثي الولادة و عادة تكون بسبب انسداد في القناة الدمعية ، وقد يصاحب إفرازات العين بعض الأعراض الأخرى في منطقة العين مثل الاحمرار أو التورم أو الألم و قد تكون علامة على وجود عدوى أو مشكلة أخرى في العين والتي قد تحتاج استشارة طبيب العيون لتجنب أي مضاعفات خطيرة . وفي هذه المقالة سنوضح لكم الأسباب الشائعة لإفرازات العين لدى الأطفال الرضع وكيفية علاجها في المنزل .

اسباب افرازات العين عند الرضع :

1- التهاب ملتحمة العين :

التهاب العين من الحالات الشائعة في كل من الأطفال و البالغين ، وهناك نوعان من التهاب الملتحمة الفيروسي و البكتيري وعادة ما يتسبب التهاب الملتحمة الفيروسي في إفراز مائي بينما يتسبب التهاب الملتحمة البكتيري في إفرازات أكثر لزوجة .

الأعراض الإضافية لالتهاب ملتحمة العين :

احمرار العينين
حكة في العيون
صديد أو افرازات تلتصق بالرموش
عيون دامعة
الشعور بحكة في العين

2- الحساسية :

يمكن أن تُسبب الحساسية من حبوب اللقاح الموسمية و مسببات الحساسية الأخرى مثل الغبار و العفن وشعر الحيوانات الأليفة زيادة الإفرازات من العين لدى الأطفال الرضع و حديثي الولادة .

الأعراض الإضافية لحساسية العين :

العطس
السعال
احتقان الأنف
سيلان الأنف

3- انسداد القنوات الدمعية :

يحدث انسداد القناة الدمعية عندما يسد شئ ما مرور الدموع من القناة الدمعية نتيجة للإصابة بعدوى أو تورم .
أعراض انسداد القنوات الدمعية :

احمرار العين
زيادة في الدموع بشكل غير عادي
الشعور بألم وتورم في الزاوية الداخلية للعين
التهابات العين المتكررة
وجود إفرازات كثيرة من العين
تقشر الجفون
الرؤية الضبابية

4- شحاذ العين أو شعيرة العين :

شحاذ العين هو عبارة عن نتوء أحمر مؤلم على جفن العين ونتاج عن عدوى في غدة العين ،وفي الغالب تحدث في عين واحدة فقط .

أعراض شحاذ العين :

تورم الجلد حول العينين

إفرازات العين

وجود ألم وحكة في العين

ظهور البثور حول العين و الجفون

5- متلازمة جفاف العين :

متلازمة جفاف العين من الحالات النادرة في حديثي الولادة حيث أنها تنتج عندما لا تتمكن من إنتاج الكمية الكافية من الدموع لترطيب عينيك أو أن الجسم لاينتج ما يكفي من الدموع .

أعراض متلازمة جفاف العين :

إفرازات العين

تهيج وحرقة واحمرار العين

وجود مخاط خيطي عند زاوية العين

مضاعفات انسداد القنوات الدمعية لدى الأطفال الرضع :

بما أن انسداد القنوات الدمعية لدى الأطفال الرضع هي من الأسباب الرئيسية لزيادة إفرازات العين لديهم ، إذا تم إهمالها وعدم علاجها بالصورة الصحيحة قد تؤدي إلى الإصابة بعدوى تُسمى التهاب كيس الدمع ، وقد تشمل أعراض التهاب كيس الدمع على الآتي :

إفرازات كثيفة مفرطة من العين

احمرار في زاوية العين

انتفاخ في جانب الأنف

ارتفاع في درجة الحرارة

مضاعفات إفرازات العين لدى الأطفال الرضع و حديثي الولادة :

إذا تجاهل الأب و الأم إفرازات العين لدى الأطفال الرضع ، فقد تظهر العديد من المضاعفات على قرنية العين و التي تشمل على الآتي :

حدوث خدش في قرنية العين

قرحة في العين وفي الحالات الشديدة و المتقدمة قد تؤدي إلى العمى

عدم وضوح الرؤية

ماذا يعني لون افرازات العين :

قد تكون افرازات العين بيضاء أو صفراء أو خضراء ، وتشير الإفرازات الصفراء أو الخضراء عادة إلى وجود عدوى بكتيرية في العين ، ويجب فحص العدوى البكتيرية من قبل الطبيب وقد تطلب وصفة طبية أو قطرات العين ، وفي الغالب تكون الإفرازات بيضاء اللون ليست عدوى .

علاج افرازات العين للطفل الرضيع حديث الولادة في المنزل :

إذا كانت إفرازات العين ناتجة عن انسداد القنوات الدمعية في العين يُمكنك علاجها في المنزل بالطريقة الآتية :

اغمس قطعة من القطن في ماء فاتر و امسح زاوية كل عين برفق .

استخدم قطعة جديدة نظيفة لتنظيف العين الأخرى حتى لا تنتقل العدوى من عين إلى الأخرى .

ويجب الحرص على عدم لمس إفرازات العين بيدك لتجنب نقل العدوى للعين الأخرى أو لنفسك .

تدليك القناة الدمعية :

قد ينصح بعض الأطباء بتدليك القناة الدمعية للأطفال الرضع و ذلك للتقليل من إفرازات العين ، و يُمكن أن تقوم بتدليك القناة الدمعية بالطريقة الآتية :

اضغط برفق بطرف السبابة على الجسر الداخلى لأنف الرضيع على جانب القناة الدمعية المسدودة .

قم بعمل من 2 أو 3 ضربات قصيرة لأسفل بإصبعك على جانب الأنف ويجب أن تكون هذه الضربات لطيفة ولكن ثابتة .

قم بالتدليك مرتين في اليوم ، مرة في المساء و مرة في الصباح .

متى يجب عليك استشارة الطبيب :

يُمكن أن تكون إفرازات العين من أعراض مجموعة متنوعة من أمراض العين ، وفي الحالات البسيطة يُمكن علاجها في المنزل بينما تحتاج الحالات المتقدمة عناية طبية لذلك إذا لم تختفي أو تتحسن إفرازات العين لدى طفلك الرضيع يجب عليك استشارة الطبيب .

نصائح وقائية لمنع افرازات العين عند الرضع :

إن بعض أسباب إفرازات العيون اللزجة معدية ، وقد تساعد النصائح التالية في منع بعض حالات العين من التفاقم أو الانتشار للأشخاص الآخرين ، وتشمل هذه النصائح على الآتي :

اغسل يديك جيداً في أي وقت تقرب فيه من طفلك ، واحرص دائماً على تنظيف يد طفلك .

اغسل المناشف وأكياس الوسائد الخاصة بطفلك بالماء الساخن بانتظام .
لا تعرض طفلك للهواء الجفاف أو لدرجات الحرارة العالية و الرطوبة .
استخدم مرطب الهواء في غرفة طفلك .
لا تستخدم الروائح القوية و أنت قريب من طفلك .