

5 طرق للقضاء على جرثومة المعدة



السبت 3 يوليو 2021 11:24 م

انتشرت مؤخرا، الإصابة بجرثومة المعدة، التي يصعب علاجها وتطول مدة المواظبة على تناول الأدوية للتخلص منها []
وذكر موقع "الكونسولتو" أن جرثومة المعدة تصيب ثلثي سكان العالم، بحسب ما ذكرته المراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها []

وتجنبنا للعلاجات الدوائية وما تسببه من آثار جانبية سلبية، فقد عرض الموقع عددا من العلاجات المنزلية الطبيعية لمواجهة مشكلة جرثومة المعدة []

زيت الزيتون
يقلل تناوله من فرص الإصابة بمضاعفات جرثومة المعدة، مثل قرح الاثني عشر وقرحة المعدة، حيث يحتوي زيت الزيتون على خصائص مضادة للالتهاب توفرها أحماض أوميغا 3 الموجودة به []

وهذه الخصائص تجعله قادرا على التصدي لثماني سلالات من البكتيريا الحلزونية المسببة لجرثومة المعدة []

العرقسوس
تمنع البكتيريا الحلزونية من الالتصاق بجدار المعدة، ما يقلل من فرص إصابتها بالقرح []
ويجب الانتباه إلى ضرورة الاعتدال في استهلاك العرقسوس؛ لأن الإفراط فيه قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم واحتباس السوائل بالجسم والشعور بالصداع وضعف العضلات []

زيت الليمون
أثبتت تجارب أجريت على الفئران أن استنشاق زيت الليمون يمنع نمو جرثومة المعدة، لكن لا يمكن الجزم بأن له النتائج نفسها على البشر []

الألويفرا
أثبتت دراسة حديثة فاعليته في تخفيف أعراض جرثومة المعدة؛ إذ يحتوي على مركبات المضادة للالتهاب، تقلل أيضًا من فرص الإصابة بقرحة المعدة والتهاب الأمعاء []

الأشعة فوق البنفسجية
يخطر الأطباء إلى اللجوء إلى العلاج الضوئي، عندما يتحققون من عدم جدوى المضادات الحيوية []

ويكون العلاج الضوئي باستخدام الأشعة فوق البنفسجية، التي ثبتت فاعليتها في القضاء على البكتيريا الملوية البوابية بشكل آمن []