

قائمة بالاحتياجات اللازمة للعودة إلي المدرسة



السبت 30 سبتمبر 2017 06:09 م

أهلاً بالمدارس والاستعداد لها، حيث تتحول المكتبات إلي منطقته حرب لشراء مستلزمات المدارس، وتندر الأحذية السوداء في السوق فجأة!

إن لم تلاحظي ذلك فكل تلك العلامات وبالطبع الخصومات في كل مكان، تنبهك بحلول موسم العودة للمدارس في مصر

على الرغم من أن العودة للمدارس أمراً جيداً، حيث نتخلص من عبء الأطفال بعد عناء أشهر الصيف الثلاثة، إلا أنه أيضاً موعد الجري لشراء مستلزمات المدارس من هنا وهناك خلال الأيام المتبقية من الصيف، وبالطبع آلاف الأمهات يفعلن نفس الشيء

ولأن «سوبر ماما» تعرف وتتوقع احتياجاتك ومتطلباتك، فلقد وضعنا لك قائمة باحتياجات وضروريات المدرسة لتساعدك، سواء إن كنت أم جديدة أو لديك أمور أخرى مهمة شغلتك عن تذكر وحفظ قائمة مستلزمات المدرسة

أفضل شيء أو الشيء المثالي هو أن تنتهي من شراء احتياجات المدرسة في أقرب وقت ممكن، فكلما اقترب أول يوم دراسة كلما زاد الزحام والانشغال والتوتر، ونقصت البضائع من الأسواق

1. زي المدرسة

عدد الملابس التي ستشتريها يعتمد على احتياجات المدرسة وعلى خطتك وترتيبك، سواء إن كنت ستقومين بالغسيل في وسط الأسبوع، أو كنت تنوين الغسيل فقط في نهاية الأسبوع، ففكرة جيدة أن تحصلي على طقم لكل يوم في الأسبوع للأطفال الصغار، أما للأطفال الكبار يمكنك أن تلبسيهم البنطلون أو الجيب أو الشورت «الجزء السفلي» عدة مرات، لكنك ستظلين في حاجة إلى أن تشتري قميصاً أو التي شيرت «الجزء العلوي» لكل يوم

كوني عملية عند شراء حذاء المدرسة، فابحثي عن المريح لا الأنيق فقط، تجنبني الحذاء ذو الأربطة للأطفال الصغار، وابحثي عن الأحذية التي تجعل الجلد يتنفس، مثل الأحذية الرياضية «الكوتشي»، وأي خامة أخرى غير الجلد، إذا تسمح المدرسة بذلك

2. شنطة / حقيبة المدرسة

ضعي في اعتبارك أنه ستأتي أيام على طفلك سيحمل أظنان من الكتب في حقيبته، فالأطفال يحبون الحقايب ذات أحدث شخصيات أفلام وبرامج الكارتون أو الشخصية الموضوعة في ذلك الوقت، لكن عليك كأم أن تبحثي أيضاً عن الحقيبة المصممة تصميم جيد، فتكون مريحة وذات أكتاف عريضة وظهر مبطن، وأهم شيء أن تكون عملية وواسعة كفاية لتحتوي على مستلزمات طفلك

3. صندوق الغذاء «اللانش بوكس - Lunch Box»

سواء إن كنت تنوين شراء «لانش بوكس» متماشياً مع شنطة المدرسة أو منفصلاً، فابحثي عن الشنطة أو «اللانش بوكس» الذي سيحمي الطعام، بدلا من أن ينتهي الأمر بالموز مثلاً إلى أن يصبح مهروساً وبالطبع السندويشات، «اللانش بوكس» المثالي هو الذي به أجزاء ليوضع فيه الطعام بطريقة منظمة، ذو الفواصل البلاستيكية أيضاً سيفي بالغرض

4. الزمزية

طفلك يجب أن يشرب المياء كثيراً خلال اليوم، الزمزمات تحافظ على البيئة «عوضاً عن استهلاك زجاجات الماء» وتبقى الماء جيداً وساقعاً، الزمزية ذات العزل الكبيرة التي لا تسرب الماء هي الزمزية المثالية لطفلك، ويا حبذا إن كان لها شريط لتتعلق منه، لكنه ليس ضرورياً إذا كان هناك مساحة في شنطة المدرسة لوضعها

5. المقلمة

يختلف حجم وتصميم المقلمة باختلاف المراحل العمرية للأطفال لتناسب احتياجاتهم، وهنا اطلقى العنان لأطفالك ليختاروا ما يريدون

6. الأدوات المكتبية:

الأقلام والكراسات والكشاكيل وأقلام التعليم «الماركر» والمحاية «الأستيكة» والبراية

معظم المدارس يعطوا قائمة بالأدوات المطلوبة، الجودة والتصميم والسعر يرجع إليك، وبينما ترغبين في شراء الأقلام الباهظة الثمن، فكري أنك ستشتريين غيرهم قريباً، فالأقلام ذات العشرون جنيهاً ستنتهي في الوقت نفسه الذي ستنتهي فيه الأقلام ذات الثلاثة جنيهاً

7. مريلة الرسم

مريلة الرسم ضرورية إذا ما أردت أن تبقي ملابس ابنك وبنتك نظيفة بعيداً عن الألوان، يمكنك شراء المريلة البلاستيكية، أو بالطو المعمل القصير، أو يمكنهم أن يرتدوا تي شيرت والدهم القديم كمريلة للرسم

8. ملصق الاسم «التيكيت»

مع انشغال الأطفال والمدرسين في اليوم الدراسي، تُفقد بعض الأشياء، إذا كانت متعلقات طفلك تحمل اسمه فمن الصعب ضياعها، مما يعني أنك لن تضطري لشراء المزيد، أما إذا لم ترغب في شراء التيكيت فيمكنك أن تعلّمي متعلقات طفلك بالقلم الماركر بلون معين

9. الصور الشخصية

ستحتاج المدرسة إلى صور جديدة للأطفال في حجم صور الباسبور، فهذا هو وقت الاستحمام وتصفيف الشعر ولبس الملابس الأنيقة استعداداً للتصوير

: وأخيراً

لا تنسي المناديل الورقية والمناديل المبللة ومستلزمات الغذاء «ليس فقط اللانش بوكس»، المناديل المبللة في حجم الجيب والمناديل الورقية وجل الأيدي القاتل للجراثيم تجنباً لفيروسات أول شهر من الدراسة، لا تعطي جل الأيدي السائل للأطفال الصغار لأنه قد يتسبب في التسمم الكحولي إذا شربوه أو تناولوه