

# هل صحيح أن معجون الأسنان خطر على الرضيع؟



الأحد 24 سبتمبر 2017 06:09 م

تحلم كل أم برؤية أسنان صغيرها وهي تبدأ في الظهور شيئاً فشيئاً، ليتبادر إلى ذهنها على الفور أسئلة: "كيف أعتني بأسنان صغيري بطريقة سليمة؟"، "هل من الآمن استخدام معجون الأسنان في هذه السن لحماية أسنانه من التسوس؟"، "سوبرماما" اليوم تخبرك بالإجابة! □

يبدأ التسنين بعد الشهر الخامس وربما بعد السابع ويختلف توقيته من طفل إلى آخر، ويكتمل ظهور الأسنان اللبنية (20 سنّة) خلال السنوات الثلاث الأولى من عمر الطفل! □

وتبدأ بعض الأمهات في تنظيف أسنان الرضيع الأولى من بقايا الحليب أو الطعام بقطعة مبللة من الشاش، إلا أنه يمكنهن أيضاً استخدام فرشاة أسنان مخصصة للرضع ذات رأسٍ صغير وشعيرات نايلون لينة! □

متى أبدأ في غسل أسنان طفلي وما المعجون المناسب؟

هل يمكن استخدام معجون أسنان لطفلي الرضيع؟

توصي جمعية أطباء الأسنان الأمريكية باستخدام معجون أسنان يحتوي على قليل من الفلورايد بنسبة 600 جزء بالمليون مرتين يومياً عندما تبدأ أسنان الطفل في الظهور، لأن الفلورايد يساعد على حماية أسنان الرضيع من التسوس! □

ويجب عليك قراءة مكونات المعجون جيداً قبل شرائه إذا كان عمر طفلك بين العام والثلاثة أعوام، للتحقق من نسبة الفلورايد التي يحتوي عليها! □

ما الكمية المناسبة لأسنان صغيري؟

ضعي مسحة بسيطة جداً من معجون الأسنان ولتكن في حجم حبة البازلاء الصغيرة على فرشاة الأسنان أو على قطعة الشاش المبللة، وافركي أسنان صغيرك برفق وبشكلٍ دائري، حتى تتأكدي من تنظيفها بشكلٍ كامل! □

شجعيه أيضاً على بصق بقايا المعجون في كل مرة، ولا تخشي أن يبتلعه في إحدى المرات، فالكمية المستخدمة لن تؤذيهِ في هذه الحالة! □

يمكنك زيادة كمية المعجون للضعف عند بلوغ صغيرك سن 3 - 6 سنوات، لكن احذري مضاعفاته قبل هذه السن، لأن زيادة نسبة الفلورايد ستؤدي إلى نتيجة عكسية على أسنان صغيرك! □  
ما أنواع معجون الأسنان المناسبة لطفلي الرضيع؟

احذري شراء معجون الأسنان ذي النكهات مثل الفاكهة أو السكر، اعتقاداً منك في أن ذلك سيشجع طفلك على استخدامه، حتى يدرك أن معجون الأسنان ليس للأكل خصوصاً إذا كان طفلك في سنٍ صغيرة لا تسمح له بفهم ذلك! □

وتجنبي استخدام معجون الأسنان الخاص بالكبار لاحتوائه على نسب عالية من الفلورايد لا تصلح لصغيرك قبل بلوغه سن 9- 13 سنة، حيث

إن زيادة نسبة الفلورايد قد تتسبب في تآكل طبقة المينا بأسنانه □

بالصور: ترتيب ظهور أسنان طفلك و العناية بها

أخيرًا اجعلي من تنظيف أسنان طفلك بالفرشاة والمعجون روتينًا يوميًا له، واصطحبيه في كل مرة تذهبين فيها لتنظيف أسنانه، حتى تصبح عادةً له للحفاظ على صحة أسنانه □