

## دراسة: الشوكولاتة مفيدة لنمو الجنين



الخميس 21 سبتمبر 2017 10:09 م

أفادت مجلة "فرويندين" الألمانية بأن تناول الشوكولاتة أثناء الحمل له تأثير إيجابي على نمو الجنين، وذلك استنادا لنتائج إحدى الدراسات العلمية الحديثة [1]

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال في موقعها الإلكتروني أن الباحثين قاموا بفحص 129 امرأة حامل اعتبارا من أسبوع الحمل الحادي عشر إلى الرابع عشر على مدار 12 أسبوعا [2]

وتم تقسيم المشاركات في الدراسة إلى مجموعتين: الأولى تناولت يوميا 30 جراما من شوكولاتة ذات نسبة عالية من الفلافونول، بينما تناولت الثانية 30 جراما من شوكولاتة ذات نسبة منخفضة من الفلافونول [3]

وأظهرت نتائج الدراسة أن تناول الشوكولاتة يوميا - سواء كانت ذات نسبة عالية أو منخفضة من الفلافونول - يتمتع بتأثير إيجابي على نمو الجنين وكذلك على المشيمة [4]

وأرجع الباحثون السبب في ذلك إلى أن تناول الشوكولاتة يوميا يعمل على تحسين تدفق الدم في جسم المرأة [5]