

كيف تشجعين طفلك على الصدق والصراحة؟



الأربعاء 9 أغسطس 2017 09:08 م

قد لا تتوقعين أن يكذب طفلك -هذا الملاك البريء- أبدًا، لذلك يفاجئك أن يكذب أحيانًا، فما الذي يجعل الأطفال يكذبون؟ وكيف تشجعين طفلك على الصدق والصراحة؟

أسباب الكذب:

1. حماية أنفسهم:

مثل الكبار، يكذب الأطفال لحماية أنفسهم من العواقب، لإخفاء سلوك يظنون أنه سيغضبك، أو لحماية أنفسهم من العقاب

2. الإنكار:

لحماية أنفسهم من الشعور بالألم، فقد يكذب الطفل لأنه لا يريد تذكر هذا الموقف المؤلم، على سبيل المثال، عندما يموت حيوانه الأليف، فقد يكذب عند الحديث عنه ويقول أنه مختبيء

3. القدوة السيئة:

هل تكذبين أمام طفلك؟ لا تتسرع في الإجابة وفكري مرة أخرى، فربما كذبت في مواقف تظنين أنها صغيرة أمام الطفل

4. الحصول على مكاسب:

قد يكذب الطفل مثلاً ويخبرك أنه أنهى طعامه للحصول على الحلوى، التي وعده به

5. تحسين صورته:

إذا كنت تتهمين طفلك بصفات سيئة، فقد يكذب عليك لتحسين صورته

إذن فكيف تشجعين طفلك على الصدق والصراحة؟

1. علميه قيم الصدق والصراحة نظريًا وعمليًا:

نظريًا، عن طريق الحديث عن الصدق والصراحة وأهميتهما، وإخباره بقصص وحواديت تركز على أهمية الصدق في حياة الإنسان، وعمليًا من خلال تقديم قدوة حسنة له وتجنب الكذب قدر الإمكان

2. لا تحاصري طفلك وتضغطي عليه:

كل منا قد يواجه إغراء الكذب عندما يتم اتهامه ومحاصرته، لا تقومي بدور محقق النيابة وتضغطي على طفلك، ما يسبب له الخوف ويضطره للكذب ناقشي بهدوء وطمئنة قدر الإمكان

3. شجعي الصدق والصراحة، بدلاً من العقاب على الكذب:

بالتأكيد لا بد أن يفهم طفلك أن هناك عواقب للكذب، ولكن ليس عقاباً، فخوف الطفل من العقاب قد يدفعه لأن يكذب بطريقة أكثر إتقاناً

لابد كذلك من وجود تشجيع ومكافأة على الصدق والصراحة