

ما سبب ارتفاع حرارة الرضع في أول 3 شهور؟



الثلاثاء 25 يوليو 2017 05:07 م

إن أكثر ما يخيف الأمهات هو ارتفاع حرارة أطفالهن الرضع، لما له من خطورة بالغة إذا ما لم تتعامل الأم مع الأمر بسرعة، فكيف يكون الحال إذا أصيب رضيعك، الذي لم يتجاوز الثلاثة أشهر، بارتفاع في درجة حرارته؟

ارتفاع حرارة الرضيع يعني أن هناك فيروس أو جرثومة يحاول جسم طفلك الصغير مقاومتها، لكن عليك معرفة الدرجات الطبيعية لجسم طفلك ومتى تكون مرتفعة؟

درجات الحرارة الطبيعية للرضع من 37 إلى 37.5، ومن ثم ستعرفين إذا كان طفلك الرضيع مصابًا بارتفاع درجة الحرارة إذا تجاوزت حرارته 38. ما طريقة قياس الحرارة؟

حرارة الوجه ليست دليلًا أبدًا على ارتفاع حرارة الطفل، عليك تحسس أطراف طفلك وبطنه.

أدق مكانًا لأخذ قياس الحرارة هي فتحة الشرج لدى الرضع، ضع مقياس الحرارة على طرف فتحة الشرج، لتحصلي على درجة حرارة مضبوطة.
كيف تتصرفين؟

إن الرضع حديثي الولادة غالبًا ما تكون إصابتهم بارتفاع الحرارة تستوجب الإسراع لزيارة الطبيب أو المستشفى، فارتفاع الحرارة لدى الرضع قد يؤدي إلى حدوث جفاف بسبب كثرة التعرق.

عليك أولًا إعطاء الرضيع حمام فاتر ثم أحد أدوية خفض الحرارة المخصصة للرضع دون الثلاثة أشهر، هذه الإجراءات لا تعني الانتظار حتى موعد الطبيب، فهي إجراءات لا بد منها قبل التحرك الفوري للمستشفى أو الطبيب، حتى لا تؤذي الحرارة طفلك.

ما أسباب ارتفاع الحرارة لدى الرضع؟

قد يكون السبب مجرد دور برد بسيط، وقد تكون الحرارة علامة خطيرة لوجود مرض، مثل تجرثم الدم أو التهاب السحايا والتهاب المسالك البولية، وقد يؤدي ارتفاع الحرارة في هذه السن إلى إصابته بتشنجات.

ترتفع حرارة الرضع كذلك بسبب حرارة الجو أو كثرة الملابس، التي قد تتسبب في ارتفاع الحرارة، وتسمى هذه الحالة بمتلازمة الفرط الحراري، وهنا تكون الأعراض حرارة بسيطة مع تلملح من الرضيع، وكل ما عليك فعله هو تلطيف جو الغرفة وتخفيف ملابس الرضيع.
ما الأعراض التي تصاحب ارتفاع الحرارة؟

هناك بعض الأعراض، التي تصاحب ارتفاع درجة الحرارة لدى الأطفال الرضع، إذا ظهرت على الطفل تزيد من خطورة الحالة، ويكون عليك الإسراع لأقرب طبيب، مثل صعوبة التنفس والتشنج والقيء والإسهال وشحوب اللون والزرقة والطفح الجلدي.