

5 حلول للتخلص من رائحة الجسم السيئة في الصيف (إنفوجرافيك)



السبت 15 يوليو 2017 02:07 م

قد يكون التعرق في الجسم شيئاً طبيعياً، لكن رائحة العرق أحياناً قد تكون سيئة جداً، لدرجة قد تفقدك ثقتك في نفسك، وتعجلك تتجنب مقابلة الآخرين.

لكن، لماذا تكون رائحة العرق سيئة في بعض الأحيان؟

ترجع رائحة العرق السيئة إلى البكتيريا الموجودة في العرق، والتي تعلق في أجسامنا عندما لا يتبخر، وتعطينا رائحة سيئة.

كما أن قلة النظافة الشخصية، والعناية بالجسم، هي أحد الأسباب الشائعة للرائحة السيئة، خصوصاً تحت الإبطين، والقدمين، وأجزاء أخرى من الجسم.

وقد يكون السبب وراء الرائحة السيئة أحياناً؛ مشاكل صحية، مثل قصور عمل الجهاز الهضمي، ونقص بعض العناصر الغذائية، أو تناول أغذية قد تسبب ذلك مثل الأطعمة الحارة، والكحول، وتدخين التبغ.

أما عن الحلول فكلمة السر هي "الليمون"، والذي يمكن استخدامه بخمس طرق للتغلب على رائحة الجسم السيئة، خصوصاً في فصل الصيف.



والتي تعلق في أجسامنا عندما
لا يتبخر، وتعطينا رائحة سيئة



1 عصير الليمون



- اعصر ليمونة في وعاء صغير، واستخدم قطعة من القطن لوضع عصير الليمون تحت الإبطين واتركه حتى يجف ثم استحم

2 الليمون والملح



- اقطع ليمونة إلى نصفين ورش عليها بعض الملح وافرك المنطقة تحت الإبطين واتركها لدقائق ثم اغسل المنطقة بماء بارد

3 الليمون والطماطم



- اخلط معلقتين من عصير الليمون مع حبة طماطم واحدة واستخدم المزيج لدهن المنطقة تحت الإبطين واتركه لعشرة دقائق قبل الاستحمام

4 الليمون والصودا

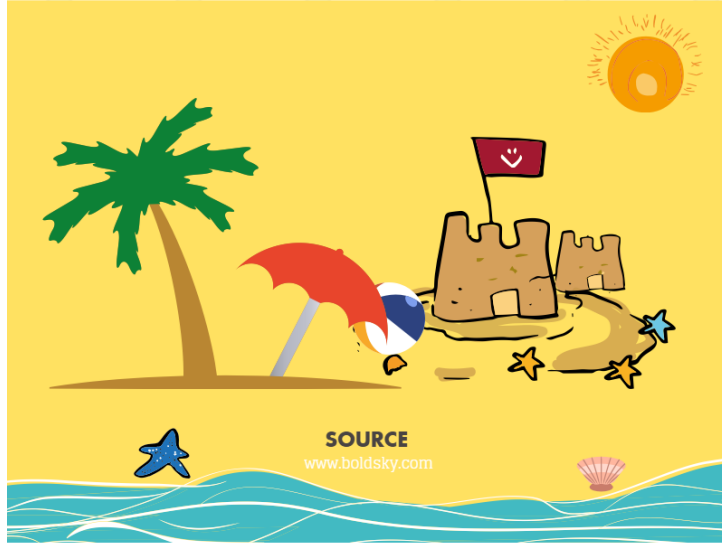


• اخلط معلقتين من عصير
الليمون ومعلقتين من صودا
الطعام واخلطهم سويا
واستخدم الخليط لدهن المنطقة
تحت الإبطين وبعد أن تجف
اغسلها بالماء البارد



5 الليمون وخل التفاح

• اخلط معلقتين من الليمون
ومعلقتين من خل التفاح
ومعلقة من الماء، ضع المزيج
على المنطقة تحت الإبطين
وانتظر لعشرة دقائق قبل
الاستحمام



SOURCE

www.boldsky.com