

3 خطوات لتجنب التهاب الحفاض في الصيف



الاثنين 10 يوليو 2017 07:07 م

فصل الصيف هو أكثر الأوقات التي يكون طفلك فيها معرضا للإصابة بالتهاب الحفاض بسبب ارتفاع درجة الحرارة لذا نقدم لك نصائح بسيطة لتحافظي على بشرة صغيرك

النصيحة الأهم دائما هي التأكد من نظافة منطقة الحفاض باستمرار، لذا عليك تغيير الحفاض مرة كل ساعتين مع التأكد أن المنطقة جافة تماما مع كل تغييرٍ وعند اختيار مقاس الحفاض راعي ألا يكون ضيقا على طفلك حتى لا يتسبب في تحسّس الجلد

يمكنك ترك طفلك من دون حفاض لمدة 30 دقيقة لتساعدي بشرته على التنفس بشكل جيد وبالتالي لا يكون عرضة للإصابة بالالتهابات

افردي طبقة كثيفة من كريم DESITIN على بشرة صغيرك مع كل تغيير للحفاض لحمايته من الإصابة بالالتهابات، وخصوصا في الوقت قبل النوم

وبقيامك بتلك الخطوات البسيطة يمكنك الاستمتاع مع صغيرك بصيف منعش بدون إزعاج الالتهابات