

كيف تحمين طفلك من لدغات الناموس في الصيف؟



الأربعاء 5 يوليو 2017 05:07 م

يكثر الناموس والبعوض في المصايف والأماكن المحيطة بالأشجار والزرع والطقس الحار، وأكثر من يعاني من لدغات الناموس هم الأطفال الصغار، سواءً في وقت اللعب أو في أثناء النوم

1. ادهني بشرة طفلك بإحدى الزيوت الآمنة، التي تمنع لدغات الناموس مثل: زيت جوز الهند وزيت الكافور بالليمون وزيت النعناع البري وزيت اللافندر
2. ضعي جهاز صاعق للناموس أو جهاز صغير للقضاء على الناموس به قرص أو مادة سائلة، في المكان الذي ينام فيه طفلك أو يلعب، أو فواحة بها مزيج من زيوت اللافندر والكافور والنعناع والخروع
3. ابقِي جسم طفلك باردًا وجافًا كوسيلة لطرد الناموس، سواءً بالاستحمام أو غسل وجهه ويديه بالماء دوريًا في أثناء اللعب أو بتشغيل مروحة أو تكييف في المكان الموجود فيه الطفل، إذ ينجذب الناموس إلى الأجسام الدافئة والمتعرق
4. تجنبي ارتداء طفلك ملابس باللون الأسود والأزرق والأحمر مثلًا، فالملابس الداكنة والإضاءة الصاخبة تجذب الناموس أكثر
5. تجنبي وضع العطور لطفلك، لأن الناموس ينجذب أكثر لرائحة العطور الممزوجة بالتعرق