

احذر! دراسة: قلة النوم تسبب تآكل الدماغ



السبت 27 مايو 2017 10:05 م

كشفت دراسة طبية حديثة أن الدماغ قد يتعرض إلى التآكل حينما لا يأخذ الإنسان قسطًا من النوم [] وأكدت الدراسة، التي أجريت في جامعة بوليتيكنيك الإيطالية، نشاطًا غير معتاد في الخلايا النجمية بالدماغ لدى الفئران التي حُرمت من النوم، بخلاف الفئران التي نامت بشكل طبيعي، بحسب ما ذكر "جورنال أوف نورو ساينس".

وأوضح الباحث ميشال بيلسي، أحد القائمين على الدراسة، أن أكل الخلايا النجمية نقاط الاشتباك العصبي ليس ضارًا بالضرورة؛ حيث يكون بمثابة تنظيف داخل الدماغ في بعض الحالات، بحسب ما ذكرت "سكاي نيوز".

نتائج الدراسة

ومن نتائج الدراسة التي أعلنت أن قلة النوم تؤدي إلى تحفيز الخلايا الدبقية، وأن استمرار الخلايا في نشاطها بوتيرة منخفضة قد يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدماغ، ويرصد الأطباء نشاط الخلايا الدبقية بالدماغ في حالات الزهايمر [] وتتولى الخلايا النجمية في العادة تنظيم النوم، وتآكل نقاط الاشتباك العصبي عند حدوث نقص في النوم []