

دراسة تحذر: تعرض الحامل للشمس والطقس الحار يعرضها لسكر الحمل



الثلاثاء 16 مايو 2017 10:05 م

يجب على الأمهات الحوامل البقاء بعيدا عن الشمس هذا الصيف، حيث كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون أمريكيون أن الطقس الحار يرتبط ببدء السكر خلال فترة الحمل

ووفقاً لموقع صحيفة "ديلى ميل"، فأظهرت النتائج أن المضاعفات تحدث فى 4.6% من النساء المعرضات لدرجات حرارة متوسطة أو عالية

ومع ذلك وجد الباحثون أن نسبة 7.7% من النساء اللائى يتعرضن لدرجات حرارة مرتفعة، تتطور لديهم حالة معروفة باسم داء سكر الحمل

ومن المعروف أن مرض سكر الحمل يؤدي إلى مضاعفات الحمل بما فى ذلك الولادة المبكرة واليرقان، فضلا عن زيادة فرص البدانة فى مرحلة الطفولة فى وقت لاحق من الحياة

ولتأكيد نتائج الدراسة، حلل باحثون من المعهد الكندى للبحوث الصحية بيانات أكثر من 900 ألف ولادة بين 396,828 امرأة تعيش فى منطقة تورونتو الكبرى على مدى 12 عاما (2002-2014)، وكان متوسط عمر الأمهات عند الولادة 31 عاماً

ووجد مؤلف الدراسة الدكتور "جيليان بوث"، أن هناك علاقة مباشرة بين درجة الحرارة فى الهواء الطلق وخطر سكر الحمل بين ما يقرب من 400 ألف امرأة يقيمون فى منطقة حضرية واحدة فى كندا، وأضاف الباحثون أن التعرض للبرودة يمكن أن يحسن الحساسيه للأنسولين، من خلال تشغيل نوع واقى من الدهون تسمى الأنسجة الدهنية البنية