

لهذه الأسباب قبلي طفلك



السبت 29 أبريل 2017 02:04 م

حب الأم لطفلها لا يضاويه حب على الإطلاق، فلا يسعها للتعبير عن حبها وعن غريزة الأمومة داخلها إلا تقييله واحتضانه وتدليله بشدة، ولكن هل جال بخاطرك من قبل أن لتقييلك لطفلك فوائد عديدة كشفت عنها الدراسات والأبحاث العلمية؟

دعينا نخبرك عزيزتي الأم في هذا المقال بالفوائد التي تعود على طفلك الصغير من تقييلك له:

تخلص طفلك من التوتر والقلق:

أشارت إحدى الدراسات إلى أن الأم التي تقبل طفلها وتحضنه كثيرًا تقلل من القلق والتوتر المبهم الذي يصيبه، وتعمل في الوقت نفسه على تهدئة الهرمونات، التي قد تسهم في ظهور بعض الأورام المزمنة لديه

زيادة معدل ذكاء طفلك:

أثبتت دراسة أجرتها كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس أن الحب والحنان وتقييل طفلك له تأثيرات إيجابية على نمو الدماغ، كما وجدت الدراسة أيضًا أن الحصين (وهو مركز التعلم والذاكرة في الدماغ) كان أكبر بنسبة 10% عند الأطفال الذين تعودوا على التقييل من أمهاتهم

تعليم طفلك المودة والعاطفة:

التعبير عن حبك لطفلك عن طريق التقييل، ليس مجرد علاقة فريدة بينك وبين طفلك، حيث إن هذه الطريقة في التعبير عن المشاعر تساعد على بناء شخصية فريدة من نوعها، وتجعله طفلاً حساسًا متشبّعًا بالحنان، ما يجعله يشعر باحتياجات الآخرين ومشاعرهم عندما يكبر، ويصبح قادرًا على التواصل والتفاعل بشكل أفضل مع أقرانه

احرصي دائمًا عزيزتي على توطيد علاقتك بطفلك واغمريه بحبك وحنانك، فهذا له تأثير خاص وإيجابي على شخصيته في المستقبل، وعلى علاقته بمن حوله وعلى استقراره النفسي