

## رضيحي سقط من سريره: ماذا أفعل؟



الجمعة 28 أبريل 2017 09:04 م

يتمتع الأطفال الرضع ببراءة وفطرة نقية، فهم لا يدركون مخاطر الأشياء من حولهم، لذا تبذل الأم كل ما في وسعها لحماية صغيرها وإبعاده عما قد يؤذيها، حتى يكبر ويدرك ذلك بنفسه

بعد الثلاثة أشهر الأولى من عمر الطفل، يبدأ في الحبو والتحرك واكتشاف العالم من حوله، ويحب اعتلاء الأماكن المرتفعة بحثًا عن المرح، لكن كثيرًا ما تتعثر قدماه الصغيرتان ويسقط نتيجة لعدم إتقانه الخطوات بعد، فيبكي قليلًا ثم يستكمل رحلته في اكتشاف الأشياء من حوله

وأحيانًا يسقط الصغير من سريره عندما يستيقظ ويحاول البحث عن أمه، أو عند التقلب في أثناء النوم، فيتعرض لصدمة في أماكن مختلفة من جسمه، ما يجعل الأم تتساءل: متى يكون سقوط طفلي خطيرًا؟ وماذا يجب أن أفعل عند سقوطه من سريره؟

نقدم لك، في هذا المقال، مجموعة من المعلومات والنصائح حول ما يجب أن تفعله عند سقوط طفلك

كيف أطمئن أن طفلي بخير بعد سقوطه؟

حافظي على هدوئك، حتى لا ينتقل فزعك لطفلك ويزداد الأمر سوءًا

هدئي طفلك واحتضنيه برفق، وتأكدي من عدم وجود إصابات أو جروح أو كدمات

لا تحركي طفلك من مكانه، حتى تطمئني على سلامته

إذا كان طفلك يستطيع الكلام، فاطرحي عليه بعض الأسئلة البسيطة، مثل أن تطلبي منه أن يحكي لك ما حدث، فإن تذكره لما حدث وروايته له دليل على سلامة وعيه

مدي له يدك واطلبي منه أن يسلم عليك، وتأكدي من قدرته على تحريك أظرافه

اطلبي منه أن يفتح عينيه ويغمضهما عدة مرات

إذا توقف طفلك عن البكاء واستجاب لك، فهذا يعني على الأرجح أنه بخير، ولم يتأذى من السقوط، لكن يجب عليك الاستمرار في متابعتة طول اليوم، خاصة إذا كان قد سقط على رأسه

ماذا أفعل عند سقوط طفلي على رأسه؟

السقوط على الرأس هو الأخطر على الإطلاق، لذا يجب عليك مراقبة طفلك لمدة 24 ساعة بعد سقوطه على رأسه، وإذا ظهرت عليه أي من الأعراض التالية، يجب عليك التوجه إلى الطبيب المختص لفحصه فورًا والاطمئنان على سلامته

النعاس الشديد والنوم بعد السقوط مباشرة

القيء المتواصل

انزعاج الطفل من الأضواء الساطعة والأصوات العالية

اضطرابات في الكلام أو الرؤية

نزيف الأنف أو الأذنين

تورم الرأس أو الجبهة

فقد التوازن عند المشي

البكاء المستمر دون توقف

احرصي على أن يكون في منزلك حقيبة للإسعافات الأولية تحتوي على مطهر وشاش معقم والأدوات اللازمة، حتى تتمكني من إسعاف طفلك بشكل أولي في حالة إصابته -لا قدر الله- بجرح نازف عند سقوطه، وذلك لحين الذهاب إلى المشفى وعلاجه بشكل متخصص

مهما كنت حريصة، فإنك لن تستطيعي منع طفلك دائمًا من السقوط من سريره، لكن يمكنك تخفيف صدمة السقوط عن طريق وضع وسادات عريضة على الأرض حول السرير، وإبعاد أي عناصر حادة قد تؤذي طفلك عن المنطقة المحيطة بالسرير

