

الفراولة سلاح قوي لمكافحة السرطان .. هذه فوائدها



السبت 22 أبريل 2017 04:04 م

كشفت دراسة علمية أجراها علماء من إيطاليا عن وجود خصائص فريدة في الفراولة للوقاية من مرض السرطان، وخاصة سرطان الثدي، فضلاً عن الحد من انتشار المرض في جسم المصاب.

وكشفت الدراسة العلمية الإيطالية أن تناول 15 حبة فراولة يومياً سيوفّر الحماية القصوى من مرض السرطان، في حين أوضح الفريق العلمي أن نسبة الحماية ستكون بنسبة مضاعفة مع سرطان الثدي.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن الفريق العلمي توصل لهذه الحقائق بعد تجربة أجراها على إناث الفئران التي تعاني من سرطان الثدي، باستخدام مستخلص الفراولة، بما يعادل 15 حبة فراولة يومياً.

ولم تظهر على الفئران أي علامة تشير إلى تقدم انتشار السرطان، مع تقلص الأورام بشكل ملحوظ، وذلك بعد 5 أسابيع من اتباع نظام غذائي غني بالفراولة.

ونقلت الصحيفة عن الدكتور موريزيو باتينو، أحد المشاركين في الدراسة العملية، أن الفريق العلمي لاحظ انخفاضاً كبيراً في وزن وحجم الأورام السرطانية شديدة العدوانية بعد إجراء التجربة على فئران تعاني من أورام سرطانية مختلفة.

إلى ذلك، أكدت الدراسة العلمية أن الفراولة تعمل على خفض نشاط العديد من الجينات المسؤولة بشكل مباشر عن زيادة نشاط الأورام السرطانية.

الجدير بالذكر أن دراسات أمريكية، أعلن عنها بداية العام الحالي، بينت أن تناول 10 إلى 15 حبة فراولة يومياً يمكن أن يجعل الشرايين أكثر صحة؛ من خلال خفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم.