

9 طرق لطيفة لإضحاك طفلك الرضيع



السبت 15 أبريل 2017 10:04 م

لا يوجد أجمل من ابتسامة بريئة على شفتي مولود صغير، فعندما يتسم الصغار بتبسم الدنيا، وتنسى الأم كل هموم الحياة بمجرد رؤية ضحكة صافية من القلب على وجه صغيرها

يبدأ المولود في الابتسام بعد مرور شهر من عمره، بينما يمكنك سماع صوت ضحكته الرائعة بعد مرور الثلاثة أشهر الأولى من عمره، فتحاول كل أم معرفة الطرق التي تُضحك صغيرها وتجعله يتبسم، فتبدأ في ابتكار ألعاب وأفعال مضحكة، والاستمتاع مع مولودها واكتشاف ما يُضحك من قلبه

لذا فقد جمعنا لك في هذا المقال بعض الطرق البسيطة لإضحاك صغيرك

الغناء

كلما صغر السن، تكون طرق السعادة أبسط وأقل تعقيدًا، فجربي أن تغني لطفلك أغنية سريعة مع إظهار بعض التعابير المضحكة على وجهك

يعشق طفلك النظر إلى وجهك

يشعر طفلك بالأمان عند شعوره بوجودك إلى جواره، فانظري إلى عيني طفلك وخبئي وجهك بيدك لثوانٍ، ثم أبعدي يدك عن وجهك مرة أخرى مع ابتسامة عريضة، سينفجر طفلك من الضحك عند رؤيته لوجهك مرة أخرى

التدليك والدغدغة

مددي صغيرك على ظهره على بطانية ناعمة، وابدئي في تدليك أنحاء جسمه بلطف في جميع الاتجاهات مع بعض القبلات الحنونة منك، سيساعد ذلك طفلك على الاسترخاء وإزالة التوتر من جسمه، واحرصي على أن تكون درجة حرارة يديك مناسبة لجسم طفلك

المؤثرات الصوتية الخارجية

جربي استخدام بعض الألعاب التي تصدر أصوات خفيفة، وابتعدي عن الألعاب ذات الأصوات المزعجة والعالية

الكرات الملونة

بعد تمام طفلك الأربعة أشهر الأولى من عمره، يكون قادرًا على التقاط الأشياء وإمسакها، فضعي بعض الكرات المطاطية الملونة في مكان يسهل وصول طفلك إليه، ودعيه يمسك بها ويعطيها لك وشاركه المرح

تدليك القدمين

يشعر الأطفال بالحيوية والانتعاش عند عدم ارتدائهم لأي شيء في أقدامهم، فأزيلي الجوارب من قدمي طفلك، وابدئي في تدليك أصابع قدميه الصغيرة وباطن القدمين بشكل دائري، وستلاحظين السعادة على وجه الصغير

تحريك الطفل لأعلى ولأسفل

امسكي بطفلك جيدًا وحركيه لأعلى وأسفل برفق، سيكون هذا مثيرًا ورائعًا بالنسبة له

ألعاب من حقيبتك

استعيني ببعض الأدوات البسيطة والأمنة لابتكار ألعاب جديدة، مثل نظارة قديمة أو قبعة كبيرة، مع تغيير صوتك عند استخدام كل أداة منهم □
المرأة الضاحكة

احملي طفلك وقففي أمام مرآة كبيرة، واستمتعا بعمل حركات وتعبيرات مختلفة وغريبة ومضحكة أمام المرآة □