

# كيف أتعامل مع طفلي الذي يقول "لا" باستمرار؟



السبت 15 أبريل 2017 07:04 م

هل تعانين من قول طفلكِ لكلمة "لا" باستمرار وعلى أي شيء؟ ترى بعض الأمهات أن قول الطفل "لا" بلا مناسبة ينم عن التمرد والتحدي أو العند؟

لكن لا تقلقي عزيزتي، فقد أثبتت بعض الدراسات الحديثة أن هذا السلوك الناتج عن الأطفال ما هو إلا محاولة منهم للبحث عن الاستقلالية واكتساب الثقة في النفس، كما أكدت أن هذا السلوك يُعد أمرًا طبيعيًا يدل على وجود علاقة جيدة وصحية بين الطفل وأبويه، فكيف يمكنكِ التعامل مع هذا السلوك؟

نقدم لكِ عزيزتي، في هذا المقال، بعض النصائح للتعامل مع طفلكِ كثير الاعتراض، ليتوقف عن قول كلمة "لا" كثيرًا أو بلا داعٍ التركيز على الإيجابيات:

لا يحب الأطفال سماع الكلمات والأوامر السلبية، فبدلاً من طلب الشيء من طفلكِ بصيغة النفي، مثل: "لا تجلس على الأرض بملابسك الجديدة"، اطلبيه منه بصيغة النصيحة، مثل: "اجلس على الكرسي حتى تبقى ملابسك الجميلة نظيفة". إشراكه في اتخاذ القرارات:

إشراك طفلكِ في اتخاذ القرارات يشعره بالسيطرة التي يبحث عنها، فيمكنك تقديم عدة خيارات له وتركه يختار من بينها، مثلاً عند تقديم وجبة العشاء، اطرحي عليه السؤال: "هل تفضل عصير التفاح أم كوب من اللبن؟" أو اجعليه يختار ملابسه بنفسه، فهذه القرارات الصغيرة ستشعره بأنك تتركين له مساحة من الحرية الشخصية

التشجيع عن طريق التقليد:

إذا كان طفلكِ يحب أن يقلدك، يمكنكِ استخدام هذا الأمر لصالحك، فإذا أردتِ من طفلكِ أن يضع جواربه بعد أن يعود إلى المنزل عند الغسالة، يمكنكِ أن تفعل ذلك أمامه، وهو سيفعل الأمر ذاته في المرة المقبلة بنفسه، أو يمكنكِ أن تعرضي عليه الأمر بطريقة مختلفة، مثل أن تقول له: "هيا بنا نضع جواربنا عند الغسالة"، وستجدين أن هذه الطرق تأتي بنتائج فاعلة مع طفلكِ

تقديم المكافآت:

احرصي على تقديم المكافآت لطفلكِ عند القيام بسلوك جيد، فيمكنك تقديم الحلوى له أو مد فترة اللعب لعدة أطول، وسيجعل هذا الأسلوب طفلكِ إيجابياً