

## تعرف على أسباب ظهور الشعر الأبيض مبكرًا



الثلاثاء 11 أبريل 2017 03:04 م

قد تدور العديد من التساؤلات في رأسك إذا بدأ الشعر الأبيض في الظهور في شعرك في سن مبكر، حول الأسباب التي أدت إلى ذلك

1- المشاكل والضغط النفسية التي يتعرض لها الفرد يوميًا من أهم أسباب الشيب المبكر

2- قد يكون ظهور الشعر الأبيض في عمر مبكر سببه أمر وراثي، مثل أن يكون أحد الوالدين لديه مشكلة الشيب المبكر

3- العادات الغير الصحية مثل التدخين والمشروبات الكحولية وغيرها من الأسباب التي تسرع عملية ظهور الشعر الأبيض في سن مبكر

4- يعد استخدام الصبغات والكريمات المصنعة من الأسباب الرئيسية لظهور الشعر الأبيض مبكرًا، بالإضافة إلى أنها تضعف جذور الشعر وتزيد من كمية الشعر المتساقط

5- قد يتسبب مرض فقر الدم في شيب الشعر مبكرًا

6- كما أن الإكثار من تناول بعض السوائل مثل الشاي والقهوة والتوابل والطعام المشبع بالزيت قد يؤدي إلى ظهور الشعر الأبيض