

# إحم نفسك من أضرار مزيل العرق واستخدم "الشبة" .. طرق رائعة لاستعمالها



السبت 8 أبريل 2017 01:04 م

مزيل عرق بالشبة رائحة العرق الكريهة واحدة من المشاكل الصحيّة التي تسبب الإحراج للكثير من الناس، وعلى الرغم من وجود العديد من مضادات العرق المنتشرة بكثرة في الأسواق، إلا أنّ لها عيوباً عديدة منها: أنّها تسبب الحساسية والجفاف للجلد بالإضافة إلى احتماليّة حدوث اسمرار في منطقة الإبطين، لذلك ينصح بعمل مزيل عرق من مواد طبيعية تحقق نتائج جيّدة في إزالة رائحة العرق بالإضافة إلى الحفاظ على صحة الجسم □

ويقول أحد المتخصصين في مجال الأمراض الجلدية والتناسلية، أن الشبة هي أسلم طريقة لإزالة العرق وليس لها علاقة بزيادة عنصر الألمنيوم في الجسم، لأنها لا تمتص من خلال الجلد وهناك بعض الناس تشكو من زيادة إفراز العرق وهذا العرق ناتج من العصب الشمبواوي □

أما رائحة العرق فتكون نتيجة عدوى بكتيرية تصيب الغدد العرقية تكون بسبب عدم الاستحمام بانتظام وتراكم العرق على الملابس لفترة طويلة، بالإضافة إلى عدم إزالة الشعر في الأماكن الموجود بها العرق والشبة تحتوي على مادة تسمى المونيوم كلوريد تعمل على تقليل إفرازات العرق من الغدد العرقية وليس لها علاقة برائحة العرق □

ويشير إلى أن معظم مزيلات العرق التي تحتوي على عطور تؤدي إلى اسمرار الأماكن التي توضع عليها، لأن بها مادة الكحول والذي يؤدي إلى التهاب الأماكن بالاحتكاك ثم ينتج الاسمرار بعد الالتهاب، وأفضل وسيلة لإزالة العرق هو الاستحمام بالماء بشكل مستمر □

الشبة عبارة عن مادة شفافة تذوب في الماء، ولها طعم حامضي مائل إلى الحلاوة، وعند تسخينها تتحول إلى سائل، ومع زيادة التسخين تتحول إلى ملح ثم إلى رغوة، وقد تم استخدامها منذ أكثر من 2000 سنة في عمل المسحوق الخاص بالخبز أو البيكنج باودر، وفي هذا التقرير سنتحدث عن طرق عمل مزيل عرق بالشبة □

1- مزيل عرق بالشبة وبودرة التلك

المكوّنات:

قطعة من الشبة □  
ملعقتان صغيرتان من بودرة التلك، وبودرة المسك □

طريقة التحضير:

نقوم بتكسير الشبة إلى قطع صغيرة الحجم ثم نقوم بطحنها جيداً لتصبح على شكل مسحوق أو بودرة □  
نخلط حوالي عشر ملاعق من الشبة المطحونة مع المقدار المحدد من كل من بودرة التلك والمسك ونمزج المكوّنات جيداً □  
نحتفظ بالخلطة السابقة في وعاء خاص ونستخدمها مباشرة بعد الاستحمام أو عند الحاجة لذلك □

2- مزيل عرق بالشبة وماء الورد

المكوّنات:

ملعقة نشا

ملعقتان صغيرتان من كل من: ماء الورد، والشبة المطحونة، وأي نوع كريم مرطب

ثلاث ملاعق صغيرة من المسك السائل

طريقة التحضير:

نخلط كلاً من ماء الورد والقليل من النشا جيّداً، ثمّ نضيف المزيج باستخدام ورق شاش أو قطعة من القماش نضيف النشا إلى المزيج ثمّ نحرك المكوّنات جيّداً ونضيف المزيج الناتج إلى القليل من الكريم نضيف ثلاث أو أربع ملاعق من المسك ونحرك جيّداً نحنف بالمزيج في علبة خاصّة في الثلاجة نستخدمها بعد الحقام أو عند الحاجة