

# علاج نهائي لحالات الإمساك عند الأطفال الرضع



السبت 1 أبريل 2017 08:04 م

الإمساك عند الأطفال الرضع هو من أصعب ما يؤرق الرضيع، وتجعله في حالة من البكاء المستمر، وليس هذا فحسب بل من الممكن أن يؤدي إلى مشاكل كثيرة للطفل

أعراض الإمساك عند الأطفال الرضع

وجود ألام في البطن شديدة مع بكاء مستمر، وجود غازات وانتفاخات بالبطن عند التبرز، يجعل الطفل يبكي ويصرخ ووجهه يكون أحمر، تكرار عملية التبول كثيراً

علاج الإمساك عند الرضع

. جلوس الطفل في ماء دافئ لمدة ربع ساعة علي الأقل

. استرخاء الطفل علي الظهر مع تحريك اليد اليمنى علي بطنه بحركة دائرية

. يتم إعطاء الطفل المزيد من المياه لأنها تُساعد علي عملية الهضم بشكل صحي

. إعطاء الطفل مشروبات الكراوية والينسون، لمُساعدتهم علي عملية الهضم بشكل كبير

. إعطاء الطفل الماء مُضاف إليه القليل من السكر