

أفضل علاج طبيعي لتسلخات الحفاضات



السبت 25 مارس 2017 10:03 م

الالتهابات والتسلخات الناتجة عن استخدام الحفاضات من أكثر الأمور المقلقة لكل أم، خاصة وأن الصغير يكون غير مرتاح إذ تتطور لتأخذ شكل عدوى وتنتشر لتسبب الاحمرار في كل منطقة الحفاض وتمتد إلى منطقة البطن من أسباب حدوث التسلخات:

1. عدم تغيير الحفاض لفترات طويلة

2. تجربة نوع جديد من الحفاضات

3. استخدام كريم تغيير حفاض جديد

4. تغيير شكل البراز ومحتواه مع بدء إدخال الطعام الصلب

5. الاعتماد التام على المناديل المبللة بعد كل تغيير

6. تغيير الحفاض بعد عدد ساعات محدد وليس بعد كل مرة، إذا كان صغيرك يعاني من الإسهال

وللتغلب على هذه المشكلة، إليك الوصفات الطبيعية التالية:

1. استخدم زيت الزيتون فهو زيت سحري وفعال جدًا، وذلك بتنظيف المكان الملتهب بماء فاتر ومسحه برفق بمنشفة قطنية، حتى تتأكد من جفاف المكان بالكامل، ثم ضع زيت زيتون ودلكيه بهدوء

2. جهزي حمامًا دافئًا وأضيفي إليه 2 ملعقة كبيرة من بيكربونات الصودا، وضعي الصغير في الحوض لمدة عشر دقائق مرتين لثلاث مرات يوميًا

3. استخدم زيت جوز الهند فهو من أكثر الزيوت الشائعة خلال الفترة الأخيرة في عدة أشكال ومنها علاج التهابات الحفاضات وذلك لاحتوائه على مواد مضادة للميكروبات وتعمل على ترطيب جلد صغيرك بصورة ملحوظة

4. لا تندھشي من إمكانية استخدام زبدة الشيا كعلاج للتخلص من التسلخات وذلك لأنها مضادة للالتهابات وتحتوي على دهون نباتية مفيدة تنشط الدورة الدموية وتسرع من تجديد الخلايا ومن ثم القضاء على أي آثار للتسلخات بسرعة

5. استخدم حليب الرضاعة الطبيعية فهو من أكثر الحلول المدهشة، إذ يساعد على مكافحة العدوى ولهذا فإنه يقلل من مخاطر انتشار الالتهاب، قومي بشطف نقاط من حليب الثدي وادهني بها المناطق التي يظهر عليها الاحمرار

6. أضيفي ملعقة صغيرة من الخل الأبيض إلى كوب من المياه، واغسلي مكان الاحمرار بهذا المحلول، ثم نشفي بشكير قطني بعد عرض الطرق الطبيعية للتخلص من تسلخات الحفاضات، إليك نصائح عامة مفيدة:

1. اتركي الصغير دون حفاض لمدة نصف ساعة إذا كان الجو يسمح بذلك للتأكد من جفاف مكان التسلخات

2. غيّر الحفاض كل ثلاث ساعات تقريبًا

3. استخدم منشفة قطنية عند تجفيف مكان الالتهاب

4. استخدم الماء الفاتر فهو الأنسب حتى لا يتهيج الجرح

5. تأكدي من عدم وجود آثار احمرار مع كل غيار، وخاصة في الصباح بعد نوم الصغير لساعات طويلة