

# النسيان وكثرة التبول 8 أعراض دليل على الإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم



الأحد 12 مارس 2017 06:03 م

عندما تكون مريضاً أو مرهقاً فإن جسمك يفرز بعض الهرمونات لمكافحة المرض والإرهاق، ومن ثم فإن هذه الهرمونات قد تكون سبباً في ارتفاع ضغط الدم وزيادة نسبة السكر فيه

وقد تصاب ببعض المشاكل الصحية نتيجة لارتفاع نسبة السكر، لذلك فمن الممكن أن تصاب بالأمراض القلبية الوعائية، ويمكن أن يتطور الأمر لحدوث بعض المضاعفات بمرور الوقت، بحسب موقع Milliyet التركي

وتتمثل هذه المضاعفات في الإصابة بالسكتة القلبية، والفشل الكلوي، وارتفاع ضغط الدم وتعد هذه البداية، لذا فإن التشخيص المبكر لارتفاع نسبة السكر في الدم يعد إسهاماً كبيراً في منع حدوث أضرار ومضاعفات أخرى قد تكون دائمة بعد ذلك

حسناً، فيما يلي، نتعرّف على الأعراض الأكثر وضوحاً لارتفاع نسبة السكر في الدم، بحسب موقع Milliyet التركي

1- الشعور بالوخز والتنميل والحرقان

قد يسبب ارتفاع السكر في الدم الشعور بالوخز والتنميل، والشعور بالحرقان في القدمين والساقين واليدين، وقد تسبب مضاعفاته الإصابة بالاعتلال العصبي السكري

2- كثرة التبول

تسحب الكلية الماء الموجود في الجسم، نتيجة لارتفاع نسبة السكر، وفي هذه الحالة قد تظهر مشكلة كثرة التبول على نحو مستمر

3- الحاجة إلى الماء بصفة مستمرة

تعمل الكلى كثيراً نتيجة لكثرة التبول، مما يجلب الشعور بالعطش باستمرار

4- الشعور بالتعب

عندما لا يصل معدل السكر إلى المستوى المطلوب الذي يحتاجه الجسم، في هذه الحالة قد تواجه الشعور بالتعب على نحو مستمر

5- ألم بدون سبب

وبنفس الطريقة، عندما لا يحصل الجسم على كمية كافية من الجلوكوز، تضعف القوة العضلية للجسم، ويتسبب ذلك في حرق الدهون؛

ونتيجة لذلك قد يحدث فقدان مفاجئ في الوزن □  
ومن المؤسف أن الأمر نفسه قد ينطبق على زيادة الوزن؛ لذلك فمن الأفضل إجراء فحوصات لتقلبات الوزن باستمرار □  
6- مشكلة في الذاكرة

عندما لا يكون جسمك في حالة من الاتزان الطبيعي، قد تحدث حالة من التشتت الذهني بشكل متتالي؛ لذلك قد تواجه مشاكل في الذاكرة وعدم الانتباه، بالإضافة إلى ارتفاع ضغط الدم □  
7- الشعور بالجوع بشكل مستمر

عندما يكون معدل السكر في الدم غير متوافق بالمستوى المطلوب، من أجل مدّ الجسم بالطاقة اللازمة، فإن الجسم يبحث عن مصادر بديلة للحصول على الطاقة؛ لذلك يحدث لديك شعور بالجوع بشكل دائم □  
8- دوار الرأس

إذا كنت تواجه شعوراً بالدوخة بشكل مفاجئ، وعدم وضوح في الرؤية، فإن هذا الأمر بالتأكيد لا ينبغي تجاهله، لأن هذه الأعراض قد تكون مصاحبة لارتفاع السكر في الدم □