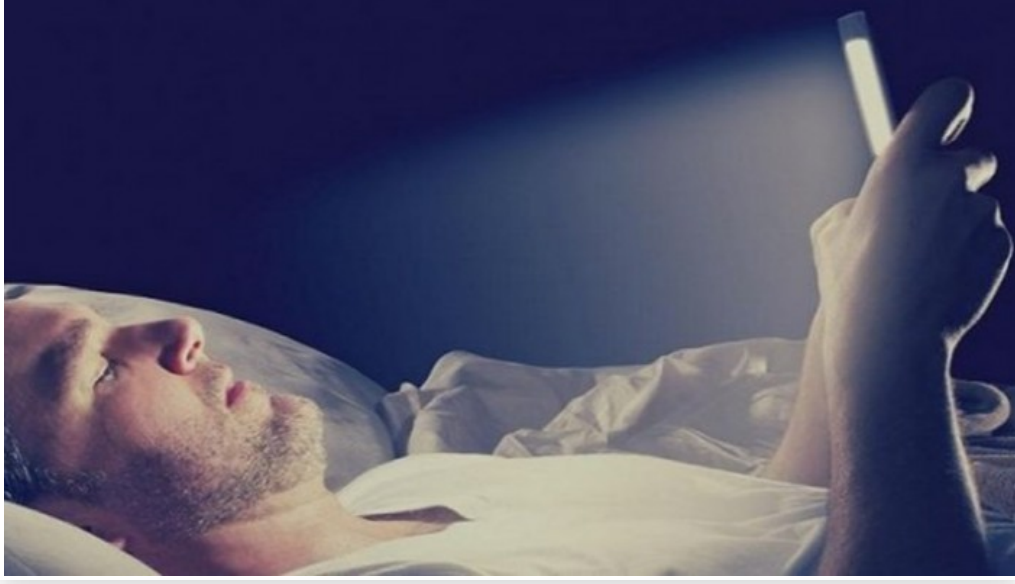


احذر! استخدام الهاتف الذكي في الظلام يفقدك البصر!



السبت 11 مارس 2017 02:03 م

حذر خبراء تقنيون، من أن استخدام الهاتف الذكي في الظلام قد يفقد الإنسان البصر

وأشار الخبراء إلى أن شبكية العين حساسة جداً للضوء، فهي التي ترسل رسائل إلى الدماغ عبر العصب البصري

وأكدوا أن الأجهزة التكنولوجية الحديثة، مثل الكمبيوتر والكمبيوتر اللوحي والموبايل وغيرها، تمثل عبئاً غير مسبوق على أعين مستخدميها

وأشار أحد جراحي العيون ويدعى لاسدر، حذر العام الماضي من ارتفاع معدلات قصر النظر بين الشباب بسبب الهواتف النقالة، الأمر الذي أكدته أيضاً ديفيد ألأمبي، مؤسس عيادات التركيز بالمملكة المتحدة، حيث قال "كانت هناك زيادة بنسبة 35% في عدد الأشخاص الذين يعانون من قصر النظر منذ إطلاق الهواتف الذكية في عام 1997".

وأضاف أن المشكلة يمكن أن تزيد بنسبة 50 % في السنوات